

生活リズムを守り、有意義な過ごし方を！

今学期も残すところあと2週間となりました。中学校での2回目の夏休みがやってきます。45日間という長い期間をどう過ごせばよいか考えてみましょう。

まずは、体調維持のためにも生活リズムを大きく崩すことなく毎日を過ごしてほしいと思います。部活動では、県総体に出場する部もありますが、3年生が引退した後は2年生のみなさんが中心となります。それぞれが自覚と責任をもって日々の練習に励んでほしいものです。

また、先月の期末テストの成績で満足できなかった教科については、その復習に力を入れてください。学習計画をきちんと立てて家庭学習をより充実させてください。

7月の予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	水	2年保健指導 町教委訪問（午後）	17	金	学校安全の日 1学期終業式（給食あり）
2	木	耳鼻科検診・生徒会専門委員会	18	土	県総体（卓球団体）
3	金		19	日	県総体（卓球個人）
4	土		20	月	海の日
5	日		21	火	個人懇談（～24日）
6	月		22	水	
7	火		23	木	県総体（男子バスケット）
8	水	校内意見発表会	24	金	県総体（男子バスケット）
9	木		25	土	県総体（男子バスケット）
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	郡中トレセン（完食中）
15	水		31	金	
16	木	大掃除・職員会			

完全燃焼の総体を経て

先月行われました南部ブロック総体、みなさんお疲れさまでした。2年間の集大成をぶつけることができましたか。負けて涙した人、勝って喜ぶことが出来た人、改めて「ひとりではこんな気持ちを味わうことが出来なかった」ことに気づいたことだと思います。予想を上回る嬉しさや悲しさは「一人ではないからこそ」得られるのです。どうか周りのすべての人に感謝を。そして県大会へ出場できるみなさんは最後まで悔いなく、やりきってください。応援しています。

南部ブロック総体お疲れさまでした



～個人懇談・登校日のお知らせ～

夏休み中の個人面談については、各家庭の希望日時を調整して面談予定表を配布いたします。お忙しいところご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

夏休みの登校日については、8月3日(月)と8月17日(月)の2回を予定しています。よろしくお願いいたします。