

わだち ～ 輪を大切に、仲間を大事に～

『自分を見つめる』ってどんな風にすればいいんだろう…

4月に中学校へ入学してから半年が過ぎました。新しい友だちや先生との出会い、初めての期末テストや部活動など、たくさんの経験をしてきました。残りの半年でみなさんはどうなりたいと思っていますか？

さて、「ジョハリの窓」という考え方を知っていますか？

ジョハリの窓では、自分について次の4つの領域があると考えます。

【開放の窓】自分も周りも知っている自分

【盲点の窓】自分は気付いていないけれど、周りは知っている自分

【秘密の窓】自分は知っているけれど、周りは知らない自分

【未知の窓】自分も周りもまだ気付いていない自分

例えば、

「自分はあまり誰かの役に立っていない」と思っていたのに、「いつも手伝ってくれる。ありがとう。」という経験はありませんか。

自分では当たり前だと思っていることも、友だちから見ると長所であることがあります。反対に、自分では気付いていないくせや行動を教えてもらうことで成長することもあります。

10月は切り替わる節目の時期です。次のことを意識してみましょう。

- 友だちや先生の話に素直に聞く
- 友だちのよいところに気づいたら言葉にして伝える
- 自分のよいところを見つける
- 苦手なことから逃げずに挑戦する
- 「自分はどんな人になりたいか」を考える

みなさんの中には、まだ気付いていない可能性が眠っています。少し立ち止まって自分自身を見つめ直し、新しい自分を発見する10月に見ませんか。そのために、周りの人の言葉に耳を傾けながら、自分らしい成長への一歩を踏み出していきましょう。

「自分はこんな人だ」と決めつけなくて大丈夫です。中学1年生は、さまざまな経験の中で“自分らしさ”を見つけていく時期です。失敗も成長の材料です。いつも成功していたら、それが当たり前になってしまい、上手くできても嬉しい気持ちにはなれないかもしれません。だから、失敗はあなたが成長するための絶好のスパイスです。この10月は、今まで遠慮したり、立ち止まったりしていたことにもどんどん挑戦してみましょう。そしてたくさん失敗しましょう。そのとき、隣にいる友だちの言葉に耳を傾けてみてください。新しいあなたに気づくチャンスをくれるはずです。

10月、11月は先生以外の大人から、色々な話を聴く機会をつくりまします。ぜひ、自分を広げるチャンスにしてください。

大丈夫！大丈夫！！あなたならきっと大丈夫！！！

10月もみんなと一緒に頑張っていきましょう😊

はじめての城西祭(文化の部)に参加してみよう

9月11日(金)に、体育館で表現の部、武道場・理科室にて展示の部が行われました。生徒会や3年生を中心に盛り上がった表現の部を観覧して、体育館からの帰りの廊下で、ダンスしまくっていた人がたくさんいましたね。先輩や有志の部でステージに立った人たちの楽しそうな表情を見たら、自然と笑顔になってしまいましたね。『自分たちで考えて、自分たちでやってみて、周りの人たちを楽しい気持ちにさせる、それが巡り巡って自分の楽しいに返ってくる』これが中学校の行事だと思います。来年どんなことをしたら、周りの人たちが笑顔になり、自分も笑顔になれるのか、今から考えてみるのもいいかもしれません。

【10月の予定】

日	曜	行事予定	日課	給食
1	木			○
2	金	⑤⑥出前授業 【地域を支える防災、建設業従事者からのメッセージ】		○
3	土			
4	日			
5	月	⑥火6		○
6	火			○
7	水	⑥英語能力判定テスト		○
8	木			○
9	金	⑤⑥水56		○
10	土			
11	日			
12	月	スポーツの日		
13	火			○
14	水	⑤⑥金56		○
15	木	月曜日課		○
16	金			○
17	土			
18	日			
19	月	学校安全の日 2学期中間テスト①(理科・社会・英語)		○
20	火	2学期中間テスト②(国語・数学) ③④⑤火312		○
21	水	⑤⑥金56		○
22	木	職員会議		○
23	金	中教研教科別研究大会のため生徒臨休		
24	土			
25	日			
26	月	お弁当の日 ⑥なし		弁当
27	火			○
28	水			○
29	木	②③④オープンスクール ②③参加授業、④エッセイ・パン授業 生徒会専門委員会		○
30	金	⑥水6		○
31	土			

【11月の予定】

- 2日(月) 秋季遠足(北淡震災記念公園・須磨シーワールド)
5日(木) 南海トラフ大地震津波避難一斉訓練
9日(月) ⑤⑥パラアスリート講演会
16日(月) ⑤⑥生徒会役員改選
18日(水) 午前中授業(45分間)
*市ブロック別人権教育研究大会のため午後臨休
25日(水)～27日(金) 2学期末テスト
【各種検定】4(水)硬筆技能検定、6(金)漢字検定、13(金)数学検定

◇ 保護者の皆さまへ

中学1年生の折り返しを迎えた10月、保護者の方の温かいご協力のもと、お子さまたちは少しずつ中学校生活に慣れたように感じます。

この慣れがゆるみにつながることなく、自分と向き合い、よい習慣づくりのためのゆとりにつなげていければと考えております。そこで、学校では「あいさつ」「時間を守る」「掃除をする」を大切にできるように声かけして参ります。ご家庭でも声かけどうぞよろしくお願いいたします。