市制施行75周年記念

第６回

こまつしま「逆風」マラソン 前日イベント

参加無料！

2026.11.28 SAT

13:30 ▸16:00

サウンドハウスホール（小松島市小松島町字新港9番地10）

あの「ヴァンパイア」がやってきた！？ ゲストランナー 福島和可菜さん強さと挑戦のヒミツ

※申込要
先着順（100名）

13:30～14:15

ゲストランナー福島和可菜さんのマラソンの練習方法や補給・食事など「ヴァンパイア」と呼ばれている強さの秘密…聞いてみたくないですか！？そして話題のフジテレビ「千鳥の鬼レンチャン」番組出演のエピソードや、それを通して「挑戦すること」への思いや面白さについて、たっぷりお話いただきます。ここでしか聞けないトークをお楽しみに！



福島 和可菜 さん

がんに負けない 健やかな体の動かし方

14:30～16:00

※申込要
先着順（50名）

第1部



参議院議員
生稲　晃子 さん

二度の再発と５回の手術を経験した生稲晃子氏。
闘病のリアルな日常から、病気に立ち向かう「生きる力」となった家族や仕事への想いまで、自身の歩みを生の声で語ります。

第2部

病気予防や健康維持に欠かせない日頃の運動習慣。
心地よく体をほぐしながら、「体が軽い」「動きがスムーズ」と感じられる安心の体づくりを目指します。
自然に体を動かすことが楽しくなる、簡単な運動を一緒に行いましょう。



小林　素明 さん

問い合わせ先
小松島マラソン実行委員会
事務局：小松島市文化にぎわい推進課
E-Mail：nigiwai@city.komatsushima.i-tokushima.jp

お申込み先
TEL　：0885-38-6522
TEL、もしくはこちら⇒から！

スタンプラリーに参加してプレゼントを当てよう！





こまつしま 逆風マラソン 2026
ラン＆ウォーク スタンプラリー





抽選で特産品やグッズが当たる

スタンプラリー実施期間

R8.11.21 - R9.1.4



抽選で10名様にプレゼント！

5,000円相当！

特産品詰め合わせ



- フィッシュカツ
- 竹ちくわ
- ちりめん
- 阿波牛　　etc.



※写真はイメージです。

抽選で50名様にプレゼント！

小松島市観光PRマスコットキャラクター

金長たぬき「こまポン」

オリジナルグッズセット



- クリアファイル
- 缶バッジ
- ステッカー
- ノート　　etc.



※写真はイメージです。

参加方法

Step.1
「スポーツタウンWALKER」のアプリをダウンロード

Step.2
アプリ内で本イベントに参加登録

Step.3
スポットを周ってスタンプを集める

抽選
抽選で特産品やグッズが当たる

主催：小松島マラソン実行委員会

お問い合わせ：0885-38-6522

「スポーツタウンWALKER」
アプリのダウンロードはこちらから

For iPhone　For Android

イベントの詳細やお問い合わせは
ホームページをご確認ください

小松島逆風マラソン
公式HP