令和 8 年 11 月

陸上・駅伝　実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 （大会名等）	実施場所	備考 （行事等）	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	日							
2	月	7:30 ～ 8:00	MEタイム					
3	火							
4	水							
5	木	7:30 ～ 8:00	MEタイム					
6	金							
7	土							
8	日	8:30 ～ 14:30	徳島県中学校駅伝競走大会			小牧・森		
9	月		休養日					
10	火		休養日					
11	水				実力テスト			
12	木		休養日					
13	金							
14	土							
15	日							
16	月	7:30 ～ 8:00	MEタイム					
17	火	7:30 ～ 8:00	MEタイム					
18	水							
19	木	7:30 ～ 8:00	MEタイム		人権参観日			
20	金							
21	土		テスト休み					
22	日		テスト休み					
23	月		テスト休み					
24	火		テスト休み		期末テスト			
25	水		テスト休み		期末テスト			
26	木		テスト休み		期末テスト			
27	金							
28	土							
29	日							
30	月	7:30 ～ 8:00	MEタイム					

《大会予定・連絡事項等》