

# 家庭学習のてびき

高志小学校

家庭学習の習慣を身につけることは、学習内容の基礎基本が身につく、自ら学ぼうとする意欲や態度が育つ、そして社会的自立の基礎が培われることへとつながっていきます。

もちろんそのためには、学校からの子どもへの働きかけ・家庭の協力と、学校家庭両面からのサポートが必要となります。子どもたちの「伸びようとする力」を伸ばすために「Let's try」やれるところからやってみましょう！

## 子どもたちが「わかる！できる！」ために学校として取り組むこと

- ① わからないときに「わかりません」と質問できる、間違えても頑張れる学習の雰囲気作りを大切にします。
- ② 国語や算数の授業で子どもたちのつますきに応じたきめ細かい指導を行っています。必要に応じて少人数での授業を行う学年もあります。
- ③ 宿題や授業で分からなかったときには休み時間等を活用し指導しています。

## 家庭学習で子どもたちにつけて欲しい力

- ① 自分の学習環境を整えられる力  
決まった時間に決まった場所で自分で学習していく習慣をつけましょう。
- ② 自分で学習する習慣をつけられる力  
自分で課題を決め、計画的に学習を進めましょう。学校からの宿題以外にも、漢字ドリルや計算ドリルを使ってノートに繰り返し学習したり、読書をしたりするなど、自分から課題を見つけていきましょう。
- ③ 最後まで集中して丁寧にやりきる力  
間違えたところ、わからなかったところは、できるまで何度も復習しましょう。また、「ながら勉強」をせずに、「集中して・丁寧に」やることはもちろん、「何度も見直しをする」ことを常に心がけましょう。

## 子どもたちのやる気や集中力を伸ばすため

### おうちの方をお願いしたいこと

- ① 文字が正しく・丁寧に書いているか見てあげてください。
- ② 子どもが「がんばったこと」「できたこと」を認めてあげてください。  
何気ない一言が子どものやる気を引き起こす…なんてこと、あります！
- ③ 「9時までに寝る」「7時までに起きる」「朝ご飯を食べる」このようなことが、毎日規則正しくできるようにしてあげてください。
- ④ 体をしっかり動かすようにさせてください。  
少しでも長く歩いたり、お手伝いをしたり、家の中で柔軟体操をしたり…生活にメリハリがつき、体力向上にもなるので、是非チャレンジしてみてください。  
～おうちの方の励まして、子どもはぐんぐん伸びていきます！～

## わが家の 家庭学習チェック！

◎わが家の現在の家庭学習のようすを、チェックしてみましょう。

### 子ども用チェックリスト

- 宿題はその日の間に きちんとできている。
- 身の回りのことは できるだけ自分でしている。
- 寝るまでに 明日の準備を必ずしている。
- 家庭で1日に 本を15分以上は読んでいる。
- 宿題がすんだら 自主勉強をしている。

### 保護者用チェックリスト

- 宿題をしたか 確認している。
- 宿題をする時間帯や場所が決まっている。
- 家庭学習や読書がんばったときほめている。
- ゲームやテレビ・ビデオを視聴するルールを決めている。
- 子どもが どのような学習道具（筆箱の中）を使っているか知っている。

親子のチェックの数を合わせて結果判定してみよう。

《0～4》たいへんだ。後悔する前に、今すぐ話し合っ家庭学習のルールを決めよう。

《5～8》あと少し。きちんと学習する習慣がつき始めています。読書や自主学習にも挑戦しましょう。

《9～10》順調。自分の力をもっと伸ばせるように、より高い目標を立ててみましょう。



☆下を参考に家庭学習のルールを決めましょう。  
☆学期初めに見直しをして、提出をお願いします。

## わが家の 家庭学習のルール！

- ① じかん…
- ② ばしょ…
- ③ しかた…
- ④

- ① 時間…「10～20分×学年」が目安です。それと「帰ったらすぐ」「夕食後」などの時間帯も決めておきましょう。
- ② 場所…「台所」「居間のこたつ」「自分の部屋」など
- ③ 仕方…「テレビを消して」「宿題の後は読書か自主勉強」「机の上を整頓してから」など約束を決め、集中して、時間いっぱい学習できるよう計画を立てましょう。
- ④ その他のやくそく…学習に集中したり、記憶力を高めたりするためにもきちんとした基本的な生活習慣を守ることも大切です。

- 例
- ・早寝、早起き、朝ご飯
  - ・平日のゲームは30分まで
  - ・終わったら、すぐに明日の準備をする
  - ・毎日きちんと宿題を見てあげる（保護者からの約束）
  - ・1か月続いたらお祝いする（子どもとの約束）

