

徳島市上八万中学校 運動部活動 活動方針

学 校 教 育 目 標

校訓「敬和」の精神のもと、自他を大切にし、よりよい社会をつくるために
協働する生徒を育成する
～一歩前へ。よりよく伝える・つながる。～

運 動 部 活 動 の 活 動 方 針

- 学校教育の一環として、生徒の自主的、自発的な参加により行い、やり遂げることで人間的な資質の向上を図る。
- 体力や技能の向上を図るとともに、安心・安全なスポーツライフおよび文化活動を実現するための資質・能力の育成を目指す。
- 生徒同士や教師等との人間関係の構築を図り、礼儀や社会性を育み、体罰やいじめ等の問題行動をなくし、自己肯定感を高める。

主 に 「 運 営 」 に 関 す る こ と

- <設置している運動部>
サッカー部 男子ソフトボール部 男子バスケットボール部 女子バスケットボール部
女子ソフトテニス部 音楽部 美術部
- <指導体制>
部の目標の達成に努め、生徒の自主性を重んじた指導体制を確立する。
- <顧問会議・キャプテン会議 等>
顧問会議・キャプテン会議ともに、必要に応じて開催する。
- <保護者・地域との連携>
 - ・各部ごとに、保護者と連携・協力する。
 - ・試合結果等を学校ホームページで、保護者や地域に公表する。

主 に 「 活 動 」 に 関 す る こ と

- <活動計画>
各部で、部や生徒の状況に応じて、活動方針に従って、顧問が計画を作成する。
- <活動日・休養日>
活動日・・・原則週5日以内とする。
休養日・・・原則、週2日以上とする。平日は1日以上を休養日とする。土曜日・日曜日は、1日以上を休養日とする。
ただし、大会前や定期テスト期間中等は、部や生徒の状況、教員の負担を考慮して活動日、休養日を工夫する。
- <活動時間>
平日・・・原則、放課時間から2時間程度
休日・・・原則、3時間程度とする。
ただし、大会前や定期テスト期間中等は、部や生徒の状況、教員の負担を考慮して活動時間を工夫する。
- <安全対策・事故防止>
 - ・事故防止・・・顧問による観察、声かけ、注意喚起をする。
 - ・熱中症対策・・・部員の健康状態の把握、暑さ指数の確認、適切な休憩・水分補給。
- <校外での大会や練習>
 - ・中体連主催の大会・・・原則、参加する。
 - ・中体連主催でない大会・・・学校行事や時期、生徒や部の状況、教員の負担等を総合的に考慮し、必要な大会に参加する。
 - ・必要で負担にならない適切な練習をする。