5月 保健だより

川内中学校
令和４年５月

新緑が美しい季節になりました。毎日の健康観察と規則正し生活を心がけ，引き続き感染症予防に努めてください。

学校検診の日程

項目	日程	対象者
内科検診	６月 14 日（火）	１年
	６月 23 日（木）	
	５月 26 日（木）	２年
	６月 16 日（木）	
歯科健診	５月 25 日（水）	１年,２年
	６月 15 日（水）	３年,２年
眼科健診	６月２日（木）	１年,２・３年対象者
耳鼻科健診	６月９日（木）	１年,２・３年対象者
心電図検診	５月６日（金）	１年，昨年欠席者
尿検査	５月 31 日（火）	全学年
	６月 15 日（水）	１回目異常があった生徒 未検査の生徒

※心電図検診について　（対象者：１年生と１年時欠席者）
検査時は保健室のベッドで仰向けになり，心電図機械を装着します。その際に保健室のタオルで肌を隠しますが，コロナ感染症対策として希望者は家庭から持ってきたタオルやバスタオルを使用してもかまいません。



乾燥まむしウマ抗毒素の血清保管場所

毎年発生しています，まむし咬傷者の早期治療のため徳島市は次の場所へ保管しています。
保管期間は令和４年５月１日から令和４年 10 月 31 日までです。
(保管場所)

- 徳島保健所
- 株式会社アスティス徳島営業部
- 株式会社よんやく徳島
- 四国アルフレッサ株式会社

内科（結核・運動器）健診でお医者さんは何をみているの？

内科の先生は心臓や肺の動きを調べる他に次のことを診察しています。

- □ 栄養不良，肥満傾向，貧血
- □ 皮膚や胸の形などに異常
- □ 気管支や肺，心臓に異常
- □ 結核の疑い
- □ 背骨や手足の骨や関節の異常
- □ 発達に応じた身長の伸び



診察中は，息を大きく吸って吐いて，深呼吸してください。

※内科検診後，異常があった生徒のみに検診結果を配付します。

内科検診の注意点

・移動中，待機中は私語をせず，ソーシャルディスタンスを取りましょう。
・校医の先生にあいさつをして終わったらお礼を言いましょう。
・自分の名前を伝えましょう。
・健診中は，校医の先生のおっしゃるとおりに動きましょう。

心電図検査でお医者さんは何をみているの？

・心臓は拍動すると同時に電気が流れています。その電気興奮を波形として記録したものが心電図になります。



正常な心電図の波形です

・心電図検査の対象学年は小学校１年生、中学校１年生、高校１年生です。心臓が弱っていないか，異常は無いか，部活動などの激しい運動に耐えられるかを見てもらいます。

・学校で専門家が心電図検査をしてくれます。その場では正常や異常の診断はせずに，専門家が心電図記録を持ち帰り後日，生徒のみなさんへ結果のお知らせをしてくれます。結果がわかるまでに少し日数がかかります。



■検査方法

・心臓内の電流は，胸部，両手，足首に取り付けた電極でとらえて記録します。
心電図検査を行う際は，電流をキャッチしやすいように胸にゼリーのようなものを塗ります。電極を装着する際は冷たい感じがしますが，検査自体は苦痛などもなく１分で終了します。

・心電図検査はビリビリしたり，痛みがあったりすることはありません。安心して検査を受けてください。