

# ～ 応 中 版 ～ ( 数 学 ) 科の勉強方法

数学の学習目標は、計算すること、図形をかくこと、問題を解くことにより、考える力を高めていくことです。問題を解くにはこれまでに習ったルールや知識のつながりを筋道を立てて見だし、解決していく方法を発見することが必要です。それには、まず考える訓練、つまり、トレーニングを積み重ねることです。数学的なひらめきも、そういったトレーニングにより鋭くなっていきます。

## 【学校での学習法】

### 1 授業に集中することです

授業を集中して受けるとは、その授業を受ける心構え（私語をしない、遅刻をしない、居眠りをしない、授業の準備物がそろっている）がまずできていることです。授業を怠ける人は、残念ながら伸びません。

「先生の言葉には大切なキーワードがひそんでいます」

### 2 ノートの使い方を工夫する

授業にしっかり取り組まないと、ノートはまとめることはできません。物事をまとめる力も、物事を考えるうえで大切な力です。

### 3 わからないところを追求する

「わからない」ところが「わかる」ようになると授業も楽しくなります。わからないことがあるから向上もするのです。

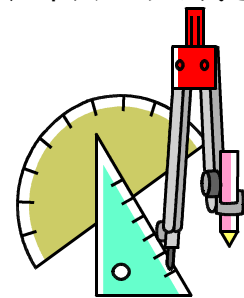
「わからないこと」が「わかった」時のうれしさを忘れないでください。

## 【家庭での学習法】

家庭での学習は学校と違って、自由で自律的な学習ですから、本人のやる気と工夫が影響してきます。

### 1 復習をする

その日に習ったことを必ず復習することです。次の授業までに、復習もせず、教科書やノートを一度も見ずに授業を受けようとする人がいますが、思い出す時間が必要となり、学習にロスが生じてしまいます。これでは効率よく力はつきません。



### 2 練習問題を解く

練習問題を解くことはとても大事です。教科書の問題や数学演習を繰り返し解くことです。余力のある人は、他の問題集にも挑戦です。

### 3 必ず毎日勉強する

一度にまとめて勉強するより、毎日30分ずつの方が効果があります。また、ただやるのではなく、1問や1ページの時間設定をし、時計とにらめっこしながらやるのもいいでしょう。

いっぺんにたくさんではなく、少しずつを続けていくことが、あなたの揺るぎない力となっていきます。