

ほけんだより 6月

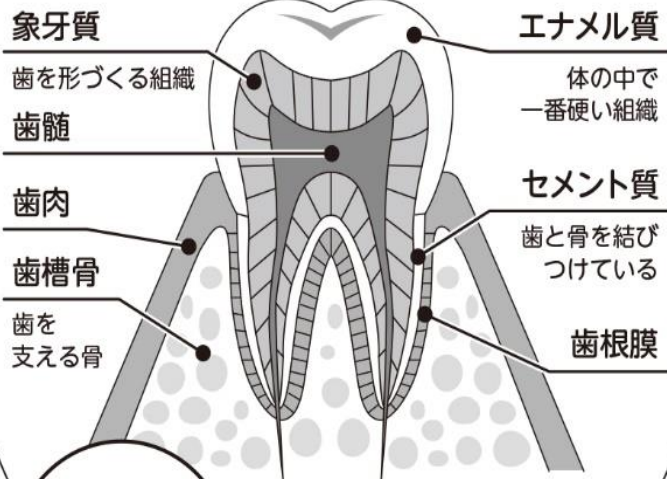
令和4年度
福島小学校
保健室

みなさんの歯は今どんな様子ですか？乳歯がぬけている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人、いろいろだと思います。生えかわりがおわる10歳前後は、歯を一番大切にしてほしいときです。

これからも健康な歯でいられるよう、毎日の生活を見直してみましょう。

知っておこう

歯の構造



むし歯を
ほうって
おくと…

エナメル質、象牙質が
順に溶かされ、穴が
あいてしまいます。



歯のギモン？

むし歯になりやすいのは…

甘いおやつを全く食べなければ
むし歯にならない？

✖ 歯の原因になる細菌は、糖分が大好き。でも、糖分が含まれるのは甘いものだけではありません。

大人も子どもも
むし歯のなりやすさは変わらない？

✖ 乳歯は柔らかくて酸に弱いので、子どものほうがむし歯になりやすいのです。抜けてしまう歯だからと放っておくと、どんどんむし歯が進行してしまいます。

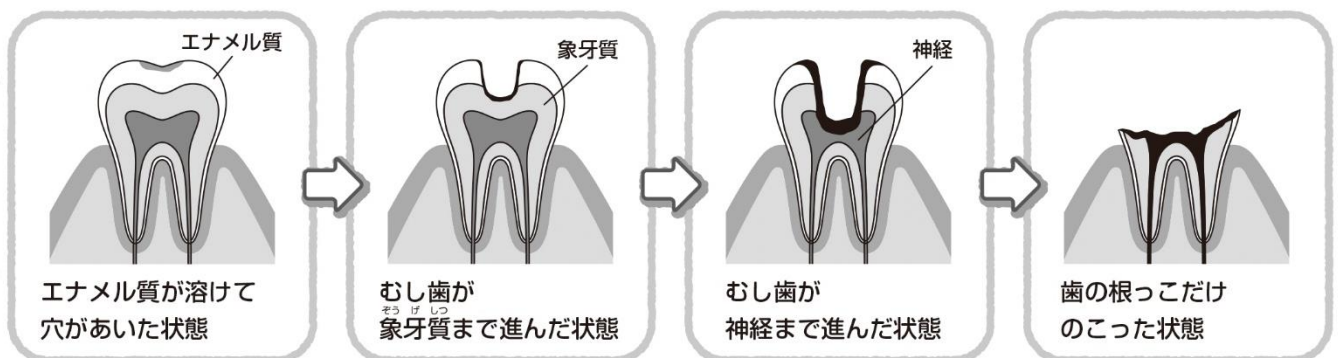


むし歯になったら、
元の歯には戻れない？

✖ 歯に穴が開く一歩手前の「初期むし歯」なら、修復することができます。よくかんで食べてだ液をたくさん出すこと、食後のうがい、歯みがきが大切です。



むし歯の進み方



6月の行事予定

がんかけんしん ・眼科検診

がつ にち もく
6月2日(木) 13:30~

ねんせいぜんいん がくねん がいとうしゃ
1・4年生全員, ほかの学年の該当者

め のかゆみ, み かた 見え方などに びょうき いじょう 病気や異常がないか調べます。



じび かけんしん ・耳鼻科検診

がつ にち もく
6月9日(木) 13:30~

ねんせいぜんいん がくねん がいとうしゃ
2・5年生全員, ほかの学年の該当者



みみ 耳鼻
・のど

びょうき いじょう 病気や異常がないか調べます



がつ にち きん しんでんずけんさ ねんせい
6月3日(金) 心電図検査 1年生のみ



しんぞう くわ しら
「心臓」についてさらに詳しく調べます。

しんでんけい きかい つか
「心電計」という機械を使って,

よこ じょうたい けんさ
横になった状態で検査します。

けんさ お
検査が終わるまでは, リラックスして

じっとしていきましょう。