

保健授業だよ

9月21日～30日まで、4年生で保健の授業を行いました。

4年生が習う内容は、体の発育・発達で、思春期をむかえ、体や心がおとなへとどのように変化していくのかを学びました。学習内容は次のとおりです。

- 1 体の発育（身長や体重から年れいに伴う体の変化を知り、発育には個人差があることを学ぶ）
- 2 思春期の体の変化①（思春期の男女の体の変化を学ぶ）
- 3 思春期の体の変化②（月経や初経、射精や精通を学ぶ）
- 4 体のよりよい発育（運動・食事・休養や睡眠がよりよい発育につながることを学ぶ）

授業に熱心に取り組む子どもたちの姿勢や、目からうろこだった意見がたくさんありました。その授業風景と感想を一部、紹介したいと思います。

授業風景 ～思春期の体の変化①より～



赤ちゃんの顔を見ただけでは、
どちらが男の子で、どちらが女の子か
わかりませんね。
小さいころは、大きなちがいが見られません。
では、思春期の体とくらべてみると、
どんなちがいがあるか、探してみましょう！

男の子は女の子より
体ががっしりとしています。

ほかにも、

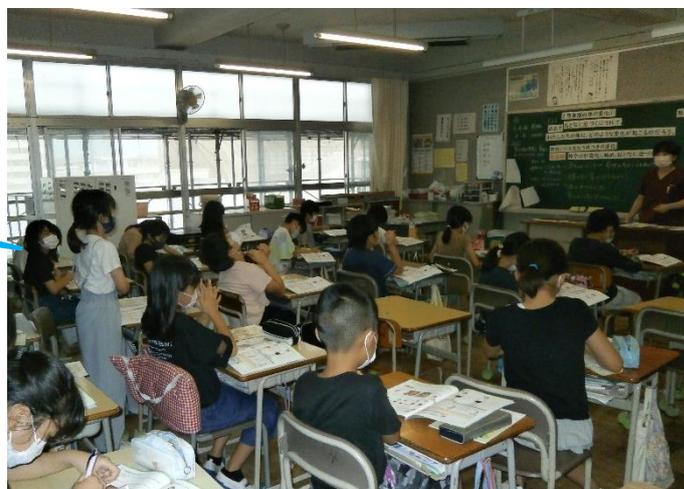
男の子は女の子より背が高い

女の子は男の子より

・腰のまわりが大きい

・体が丸い

などの意見がありました。



授業の感想・意見

～ 思春期の体の変化の授業を受けて ～

生殖器や腋の下に
毛が生えてくるのは
自分の体を守るためだと
はじめて知りました。

男の人は声が変わりは
とんだてきこえる
たろう

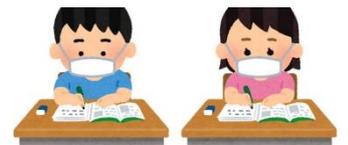
体の変化に対する新しい発見があり、
またおとなになることを楽しみに
感じているようです。

○男女仲よく助け合っていくためには、どんなことに気をつ
ければよいと思いますか。

ほくは女子だらうがなトだらうがまうんやてだいをする

相手の気持ちをわかるようになりたい

男女のちがいを気にせず、
人としてのやさしい気持ちがあ
いっぱいの感想が多かったです。



～ 体のよりよい発育の授業を受けて ～

あなたも **すくすくせん** 言してみよう

わたしのすくすくせん言！

これからいっはいうんじう、よりよくいすいけん3つ
の本まをかんぱつしたい。

その理由を書いて、みんなの前で発表しよう！

けんこうな体ですらとしたい、自分のやくにも
たつかもしれないから

運動、食事、休養・すいみん、
発育に大切な3本柱。
〇〇の刃・・・から連想しながら
の授業になりました。
4年生に3本柱の隊の名前を
考えてもらいました。
なんと3クラスとも、
「**健康隊 3本柱**」でした！
みなさん、健康の柱を大切に
した生活をすごしましょう！
全集中！！

お願い

デリケートな内容も一部ありましたが、子どもたちはこれから起こる体や心の変化を知りたい気持ちや姿勢のあふれる授業になりました。

体や心のことなど、保護者の方へ驚くような質問があるかと思ひます。

どうぞ温かい目で見守り、またご家庭でもご指導くださいますよう、

ご協力をよろしくお願ひいたします。

