

それぞれの場所で自分にできることを

校長 霜田 泰徳

5月になると、次第に新しい環境に慣れ、初めの緊張が解けてきた頃に見られる“五月病”のことがよく話題になります。今年は、さらにコロナの流行が重なり、生徒たちもいつも以上に疲れが溜まりやすくなっているかもしれませんね。特に、1年生のみなさんはもうすぐ部活動も始まります。体調管理には十分気をつけて、中学校の生活リズムに無理なく慣らして行ってほしいと思います。

さて、大型連休も後半に入った5月4日。「みどりの日」ということもあって、爽やかな晴天に誘われるように津乃峰山に登ってみました。(と言っても自動車でスカイラインを上がったのですが...) 道路脇の広がったところに停車して、道端のもみじの鮮やかな新緑を眺めて心癒やされたり、北の脇の松林や橘湾に浮かぶ島々など眼前に広がるパノラマを楽しんだり…。深呼吸して、澄んだ空気をしっかり体に取り込むことが、これほど気分をリフレッシュしてくれるものだと思えて、わずかな時間でしたが有意義に過ごすことができました。

今、全国的に新型コロナウイルスの感染になかなか歯止めがかからないことから、気の抜けない状況が続いています。徳島県でも、国に「まん延防止等重点措置」の適用を申請するなど、県民には“自粛”生活が求められ、ぬぐいきれない感染の恐怖と合わさって、社会全体に強いストレスがかかっています。こんな時、人は、そうした状況になった原因を追求して非難したり、そうした状況をつくっている責任をだれかに求めたりしがちです。不確かな情報を鵜呑みにしないで立ち止まって客観的に考える、必要以上に恐怖心を煽られないよう冷静さを持つように自分に言い聞かせる、そして何より笑顔^{あお}を心がけて規則正しい健康的な生活をする。今こそ、正しく知り、正しく恐れて、それぞれの場所で自分にできることをしていくことがますます大切になっています。

今後、新型コロナウイルスの感染状況によって、学校行事等を急に変更しなければならないこともあると思います。保護者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

5月の行事予定

- 3日(月) 憲法記念日
- 4日(火) みどりの日
- 5日(水) こどもの日
- 11日(火) 内科検診(1日目)
- 13日(木) 内科検診(2日目)
- 25日(火) 眼科検診(1年生のみ)
- 26日(水) 内科検診(3日目)
- 27日(木) 全国学力調査・ステップアップテスト
- 28日(金) 英検



6月の行事予定

- 3日(木) 中間テスト
- 7日(月) 金曜日課
- 11日(金) 月曜日課
- 12日(土) 授業日
- 17日(木) 歯科検診 1・2年
- 19日(土) 市総体(野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・卓球・ソフトテニス・剣道・柔道)
- 20日(日) 市総体(野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・卓球・ソフトテニス)
- 21日(月) 振替休業日, 市総体(野球・サッカー)
- 24日(木) 歯科検診 3年



栄光の記録

○第21回阿南市中学校バスケットボール強化大会

優勝 男子バスケットボール
最優秀選手 中川 桃次
優勝 女子バスケットボール
最優秀選手 岡山 美月