



新年度が始まり、新しい環境に不安や期待でドキドキしている人も多いと思います。

そんな中、新型コロナの猛威は続き、徳島県内でも、「とくしまアラート」が「感染拡大注意・急増」に引き上げられました。いつ・誰が感染しても不思議ではない状況です。

感染の可能性を低くするために、できることをやっていきましょう。

ていねいな
手洗い

マスクの着用

換気

規則正しい
生活習慣

感染症にかかるかどうかは、残念ながら最後は「運」です。しかし、当たり前になっているような基本を徹底することが、可能性を1%でも低くしてくれます。引き続き一緒にがんばりましょう。

健康診断が始まっています！

今年度も健康診断が始まっています。皆さん、身体測定・視力検査・聴力検査を受けたことと思います。さて、ここから先の健康診断の予定をお知らせします。

4月27日(火)	内科健診①	対象：1年1・2組女子、2年生女子
5月7日(金)	尿検査①	対象：全学年
11日(火)	内科健診②	対象：1年3・4・5組女子、3年生女子
13日(木)	内科健診③	対象：1年3・4・5組男子、3年生男子
14日(金)	心電図検査	対象：1年生全員、2・3年生希望者
19日(水)	尿検査②	対象：未提出者、再検査
25日(火)	眼科健診	対象：1年生全員、2・3年生有症者
26日(水)	内科健診④	対象：1年1・2組男子、2年生男子
27日(木)	耳鼻科健診	対象：1年生、2・3年生有症者
6月4日(金)	尿検査③	対象：未提出者、再検査
17日(木)	歯科健診①	対象：1・2年生全員
24日(木)	歯科健診②	対象：3年生全員

保護者の皆様へ ～日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について～

災害共済給付制度は、お子様が「学校管理下」でケガなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舎との間の合理的な経路など）

負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、初診から治癒までの医療費総額5000円（本人負担分1500円）以上が給付対象です。申請には受診した病院での証明書類が必要となりますので、学校までお知らせください。また、災害共済給付利用の際は、阿南市の子どもはぐみ医療費助成との併用はお控えくださいますように、ご協力をお願いいたします。

本年度より阿南中学校で養護教諭を勤めます。古川育実です。よろしくお願いいたします。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>だいたいどうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>注意</p> <h3>保健室を利用するときの約束</h3> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>