



令和2年も残すところ10日ほどになりました。  
新型コロナウイルス感染症が終息する兆しもまだ見えず、不安を抱えての年の瀬となりました。

例年であれば、冬休みは、クリスマスやお正月と楽しいイベントや普段会えない親戚が帰省するなど皆が集い、にぎやかに過ごす頃です。

しかし、テレビのニュースでは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、帰省や旅行などを控えるように『がまん・自粛』をいわれています。

皆さんは、冬休みどう過ごされますか？

新型コロナウイルス感染症の感染者の動向をみていると、いつだれがどこでかかってもおかしくない状況です。だからといって、感染予防対策を緩めるのではなくしっかりと続けていってください。

## 冬休み中の健康チェックをお願いします



咳唾感染

冬休み用の『健康チェック表』を渡します。自分でしっかり健康管理をして、元気に冬休みを過ごしてください。健康チェック表には、睡眠時間や勉強時間、ゲーム・テレビの視聴時間も記入するようにしています。毎日自分の生活を振り返りながら、よい新年を迎えてください。

『健康チェック表』は1月7日に提出してください。



## 新型コロナウイルス感染症予防についてのお願い

- 1 家族全員で感染予防をしましょう。  
寒い時期で、長い時間同じ部屋にいると、家庭内感染のリスクが高くなります。誰がどこでかかってもおかしくないのが、家族だからと安心はできません。部屋の換気をこまめにしたり、毎日の健康チェック（検温・健康観察）を家族でしてください。
- 2 クリスマス会などたくさんの方が集まるイベントは控えましょう。友だちと遊ぶ場合も2、3人程度で、マスク着用や手の消毒、部屋の換気等の感染予防をしてください。
- 3 ショッピングモールや映画館などに出かける時は、しっかり予防対策をしましょう。人がたくさん集まる場所は、感染のリスクが高まります。できるだけ避けるようにし、長時間いないようにしましょう。
- 4 公共の場所で、ドアノブや階段の手すり、水道の蛇口などを触ったときは、手洗い・手指のアルコール消毒をしましょう。
- 5 冬休み中、新型コロナウイルス感染症の感染が心配され、PCR 検査を受ける（受けた）場合は、学校へ連絡を入れてください。  
阿南中学校 TEL 0884-22-0539  
年末年始や夜間等、学校に連絡をしてもつながらない場合は、  
Mail : anantyu0539@yahoo.co.jp にメールをしてください。

誰がどこで感染してもおかしくない現状です。もしも、私たちの誰かが感染したとしても、「誰が、どこで」と詮索したり、体調の悪い方やそのご家族によけいにつらい思いをさせないように、お互いを思いやる気持ちを大切にしましょう。