

新しいクラスメートや先生との出会い、新しい学年に心がワクワク、ドキドキの4月なのですが、新型コロナウイルス感染予防のためいろいろな規制がかかり、皆さんの不安も大きいのではないのでしょうか？特に学校は、感染予防に挙げられている3つの密が心配な場所でもあります。そのため、4月13日からゴールデンウィーク明けまで、学校がお休みになってしまいました。

今大切なことは、一人一人が、うつらない・うつさないという意識を持ち、大切な自分や家族・友だち・地域の方々を守る行動をとるようにしましょう。

まずは、家庭での健康管理をお願いします。3月からお願いしている健康観察をご家族で続けてください。ご家族で朝夕の体温を測ることで、お互いの体調について確認してください。

休みが長くなりますので、生活リズムをくずさないようにしてくださいね。

成長期の皆さんにとっては、日々の生活の積み重ねが、免疫力にも将来の健康にも大きく関わってきます。早寝早起き・バランスのよい食事・適度な運動に気をつけて、休み明け元気に学校へきてください。



4月に予定されていた定期健康診断については、延期になりました。今後の状況を見ながら計画していきます。

内科検診・尿検査・聴力検査・視力検査が延期になりました。

## 5月の健康診断予定

- |        |          |      |                    |
|--------|----------|------|--------------------|
| 14日(木) | 13:30~   | 内科検診 | 3年女子全員・1年3・4・5組の女子 |
| 19日(火) | 13:30~   | 眼科検診 | 1年生全員と2・3年生症状があるもの |
| 21日(木) | 登校後すぐに提出 | 尿再検査 | 再検査者・前回未提出者        |
| 28日(木) | 13:00~   | 歯科検診 | 3年全員               |

## 6月の健康診断予定

- |        |          |       |                     |
|--------|----------|-------|---------------------|
| 5日(金)  | 登校後すぐに提出 | 尿再検査  | 再検査者・前回未提出者         |
| 11日(木) | 9:30~    | 耳鼻科検診 | 1年生全員と2・3年生は症状があるもの |
| 18日(木) | 9:00~    | 歯科検診  | 1年生・2年生全員           |