

1月給食だより

1月24日～30日「全国学校給食週間」
日本の学校給食の歴史を知ろう!

学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したのがはじまりです。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争の影響で食料が不足し、実施できなくなってしまいました。

明治22年(1889年)

おにぎり 塩鮭 漬物

戦後、アメリカのララ(アジア救済公認団体)から贈られた物資を使い給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して(冬休みに重なるため一月ずらし)1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」と定められました。

昭和25年(1950)

昭和39～43年(1964～1968)

脱脂粉乳から牛乳へ切り替わ

昭和51年(1976)

米飯給食が正式に始まる

「パン・ミルク・おかず」の給食が都市部から始まる。

昭和29年「学校給食法」が制定され、学校給食は教育活動に位置付けられました。平成17年「食育基本法」の制定により、学校給食は食育を推進するための「生きた教材」としての役割も担うようになりました。

☆阿南市内の中学3年生に「もう一度食べたい好きな給食メニュー」のアンケートを実施しました。集計結果は次の通りです。学校給食最後の思い出になるよう、卒業までに人気上位のメニューが登場します。

ごはん・パン部門	おかず部門	デザート部門
① わかめごはん	① 鶏肉のすだち風味	① お米タルト
② ビビンバ	② ちくわの二色あげ	② 青りんごゼリー
③ 手巻き寿司	③ いかのかりんあげ	③ クレーム
④ ココアパン	④ カレーシチュー	
⑤ 炊き込みごはん	⑥ たこやき	
	⑦ すきやき	
	⑧ ぎょうざの甘酢あん	
	⑨ カレーうどん	

学校給食予定献立表

令和3年 1月分 阿南市教育委員会

日	曜	献立名	食品名			熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	
			力や熱になる	血・骨・肉をつくる	体の調子を整える				
7	木	パン 牛乳 厚揚げのオイスター炒め ぎょうざの甘酢あん	いちごジャム	パン・さとう・ジャム・でんぷん・あぶら	ぎゅうにゅう・ぎょうざ・なまあげ・ぶたにく	たまねぎ・たけのこ・しょうが・キャベツ・ピーマン・にんじん	934	37.3	35.0
8	金	ごはん 牛乳 白玉雑煮 いわしの梅煮 きゅうりの香りづけ	☆お米のパパロア	こめ・パパロア・しらたまだんご・さとう・さといも・こまあぶら	ぎゅうにゅう・いわし・みそ	きゅうり・こまつな・だいこん・にんじん	811	27.9	19.1
12	火	ごはん 牛乳 よせなべ ちりめんとうとう揚げ煮		こめ・でんぷん・あぶら・こま・さとう	ぎゅうにゅう・ぶたにく・にくだんご・しらすぼし・だいず	にんじん・ねぎ・だいこん・えのきたけ・はくさい	813	33.3	24.1
13	水	ごはん 牛乳 うずら卵入りカレー フルーツナタデココ		こめ・あぶら・じゃがいも・ナタデココ・こむぎこ・バター・さとう	ぎゅうにゅう・うずらたまご・ぎゅうにく	グリーンピース・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんじんにく・パインアップル・みかん・もも・りんご	918	27.6	27.5
14	木	小型パン 牛乳 焼きそば ツナサラダ(あえ)	メープルジャム	パン・あぶら・ちゅうかめん・メープルシロップ・ドレッシング	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・けずり・ぶし・ツナ・あおのり	キャベツ・にんじん・コーン・きゅうり・たまねぎ	783	34.4	20.9
15	金	ごはん 牛乳 豚汁 さばの塩焼き 白菜のつけあわせ	ぼん酢	こめ・さつまいも	ぎゅうにゅう・さば・とうふ・ぶたにく・みそ	はくさい・ごぼう・しいたけ・にんじん・ねぎ	845	36.1	26.1
18	月	ごはん 牛乳 五目きんぴら 厚焼き卵	ゆかりふりかけ	こめ・さとう・あぶら・こま	ぎゅうにゅう・ちくわ・だいず・ぎゅうにく・たまご	れんこん・ピーマン・にんじん・ごぼう・こんにゃく	820	34.2	24.3
19	火	ごはん 牛乳 沢煮焼 すじ膏のり入りはもフライ	タルタルソース ☆チョコクレープ	こめ・あぶら・タルタルソース・クレープ	ぎゅうにゅう・あぶらあげ・はも・ぶたにく	ごぼう・にんじん・チンゲンサイ・しいたけ・だいこん	910	31.1	34.0
20	水	ごはん 牛乳 和牛の肉じゃが 野菜とひじきのナッツあえ		こめ・さとう・じゃがいも・アーモンド・あぶら	ぎゅうにゅう・ひじき・ぎゅうにく・さつまいも	キャベツ・こまつな・こんにゃく・さやいんげん・たまねぎ・にんじん	879	23.8	31.2
21	木	小型ココアパン 牛乳 もち麦入り野菜スープ フライドチキン ブロッコリーのドレッシングあえ		パン・あぶら・ドレッシング・もちむぎ・さとう	ぎゅうにゅう・とり・ベーコン	ブロッコリー・にんじん・チンゲンサイ・キャベツ・きくらげ	729	31.3	25.2
22	金	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 春雨の酢の物		こめ・あぶら・ほろさめ・でんぷん・さとう・こま・こまあぶら	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・みそ・レンズまめ・たまご	きゅうり・にんじんにく・にんじん・たけのこ・しょうが・しめじ・グリーンピース・たまねぎ	838	34.1	23.6
25	月	ごはん 牛乳 切干大根の煮物 卵とこんにゃくのゆずみそかけ	小女子の佃煮	こめ・さとう・じゃがいも	ぎゅうにゅう・こうなごつくだに・みそ・たまご・さつまいも	えだまめ・こんにゃく・だいこん・にんじん・ゆず	829	31.9	17.3
26	火	ごはん 牛乳 和牛のすき焼き ならあえ		こめ・あぶら・さとう・やきふ・こま	ぎゅうにゅう・あぶらあげ・ぎゅうにく・やきとうふ	にんじん・だいこん・こんにゃく・たまねぎ・れんこん・はくさい・ねぎ	967	26.8	42.6
27	水	ごはん 牛乳 そば米汁 椿泊産はまちの揚げたり煮		こめ・あぶら・さとう・そばこめ・でんぷん	ぎゅうにゅう・はまち・あぶらあげ・ちくわ	ねぎ・しいたけ・にんじん・だいこん	836	29.6	24.6
28	木	パン 牛乳 冬野菜の米粉チャウダー 椿泊産わかめサラダ(あえ)	チョコペースト ☆しらぬい	パン・チョコペースト・ドレッシング・こめこ・なまクリーム	ぎゅうにゅう・ベーコン・いんげんまめ・わかめ	コーン・たまねぎ・きゅうり・しらぬい・ブロッコリー・はくさい・にんじん・かぶ	836	28.5	25.3
29	金	ごはん 牛乳 豚肉と春雨の炒め物 なると金時の大学芋	ひじきふりかけ	こめ・あぶら・ほろさめ・さとう・さつまいも・こま・みずあめ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ひじき	チンゲンサイ・たまねぎ・たけのこ・きくらげ・キャベツ・にんじん・しょうが	842	25.0	21.4

《学校給食の摂取基準》 中学校…熱量830kcal たんぱく質26.9～41.5g 脂質18.4～27.7g ☆印…学校配送です。
※予定献立表にしたがって実施していきますが、都合によりやむを得ず変更をしなければいけないことがありますので、その点ご了承ください。

★全国学校給食週間を記念して、1月25日～29日は地元の食材や郷土料理を学校給食献立に取り入れています。
25日(月)ゆず 26日(火)ならあえ 27日(水)そば米汁、椿泊産はまち 28日(木)椿泊産わかめ 29日(金)なると金時