



◎光陰矢のごとし◎

ついこのあいだ、新年が始まったかと思ったのに、あっという間に1月は行ってしまいました。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」とよく言われるように、時間が過ぎるのは本当に早いものですね。

新年の決意に基づいて、しっかりと勉強や部活動がんばることはできていますか？

3年生の先輩方との那賀川中学校での生活は、あと2か月しかありません。先輩方の進学や卒業を温かく応援していきましょう。

2月3日は節分の日

最近では、恵方巻(えほうまき)といって、節分に食べる太巻きがブームになっています。節分の夜にその年の恵方(えほう→歳徳神(としとくじん)の住む方角で、その年に吉となる方角)に向かって、目を閉じて願い事を思い浮かべながら、無言で一気に太巻きをまるかじりするそうです。

ちなみに2022年の恵方は、北北西やや北だそうです。



◇立春とは言いながら◇

まだまだ寒い日が続きます。桜やたんぽぽのように春に咲く花は、寒さに耐え、力を蓄えて、春の訪れとともに、きれいなたくさんのお花を咲かせるのです。私たちも、しっかりと春を迎える準備をしていきましょう。

「継続は力なり」3年生の先輩たちは受験に向けて、毎日必死に勉強していることでしょうか。1日に何時間ぐらい頑張っているのでしょうか？自分の決めた進路に向かって、目の前の試練を乗り越えていく準備をしているのです。高校へ行っても就職しても、勉強は一生しなければなりません。みなさんも、実はその準備がもう始まっているのです。

2月16日(水)には、全県一斉の基礎学力テストがあります。県内の中学生が、同じ時間に、同じ問題のテストをします。さらに21(月)、24(木)、25(金)は、学年末テスト(9教科)があります。自分の実力を試すために、最善の準備をしていきましょう。

◇コロナ禍を乗り越えよう◇

デルタ株の感染収束により、比較的穏やかな年末年始を迎えることができましたが、オミクロン株の感染爆発で、わずか1か月足らずの間に、連日過去最高の新規感染者数を更新する状況となってしまいました。本県でも新規感染者数は200人に迫る勢いで、医療の逼迫等、予断を許さない状況が続いています。

学校における感染拡大や、それに伴う休業措置による学習の遅れ、また、感染者に対する人権侵害等、保護者の皆様も、生徒の皆さんもさまざまな不安を抱えていらっしゃると思います。そういった不安を少しでも解消できるように、私たち教職員は一丸となって、なお一層の感染対策や学力の保障、偏見や差別を許さない心の教育に取り組んでいきたいと考えています。今後とも、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

2月の予定

1	火	特色選抜	16	水	基礎学力テスト、今津子ども会閉校式 テスト前部活中止～24(木)
2	水		17	木	
3	木		18	金	学校安全の日
4	金	短縮日課、漢検	19	土	全校登校日
5	土		20	日	
6	日	家庭人権学習の日	21	月	学年末テスト
7	月	読書週間～10日(木)	22	火	振替休業日<19日(土)の振替>
8	火		23	水	天皇誕生日
9	水		24	木	学年末テスト
10	木	3部活動、ふれあい子ども会	25	金	学年末テスト
11	金	建国記念日、新人駅伝	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	平島子ども会閉校式			
15	火	水の時間割、生徒会専門委員会			

3月の予定

- 8(火) 高校一般選抜入試、1・2年実力テスト
- 9(水) 高校一般選抜入試
- 10(木) 賞状授与式
- 11(金) 第52回卒業証書授与式

◎1年生もあと少し 大切な何かは見つかりましたか◎

1年生も残り少なくなってきました。みなさんにとって大切な何かは見つかりましたか。今、みなさんは思春期の真っただ中です。楽しいことも数多くあると思いますが、成長期の特徴である悩みや悲しみを経験することも多いでしょう。また、将来の夢や自分の生き方などを思い描き、自分の人生の決定につながるような自覚が芽生える時期でもあります。あと少しの時間しかありませんが、学級の友達や先輩たちに学びながら、1年生をよい形で締めくくり、2年生に向かってすばらしいスタートがきれるように準備をしていきましょう。

基本は、よく食べよく寝ることからですね。

生活記録より

- ・ 今日、昨日より寒かった。朝練の人たちはあの寒い中、走っているということを考えると「すごいなあ」と思った。
- ・ ついに今日本当の冬がやってきました。身も凍り付くような寒さに、思わずウインドブレーカーと手袋を着用しました。この前まで暖かかったのに…
- ・ 今日の体育は、ドッジボールでした。いつもなら、早めに当てられて外野に行くのに、今日に限って私の足下や背中をヒュンヒュンとボールがかすめて行ってなかなか当たらず、すごく困りました。
- ・ 朝の登校中、雪で道路が凍り自転車で行くのがすごく大変でした。途中滑って体ごとこけて、スクバが飛んでいきました。痛かったけど恥ずかしかったです。たまたま通った男子校生に助けられました。良かったです。
- ・ 今日部活がありました。シュート練習を 10 分してからフットワークをしました。シャトルランで私はゴールしたのに、また走ってしまったので先生に「どこまで走よなあ！」といわれました。そしてS字ドリブルをしました。速くドリブルがつけてシュートも入りました。2 対 2 をして良いプレーがたくさんできました。頑張ります。

当たり前のことが当たり前になるように。

- ・ あいさつ・・・人間関係の潤滑油。場をさわやかにします。
- ・ 時間厳守・・・気持ちに余裕ができます。生活のリズムづくりに大切です。
- ・ 身だしなみ・・・心の中を反映します。相手への印象が随分かわります。
- ・ けじめ・・・生活にメリハリがつけます。気持ちの切り替えができます。
- ・ 気配り・・・集団生活で一番大切なことです。トラブルも少なくなります。

インフルエンザや感染性胃腸炎 流行に要注意

手洗いをするのは、なぜ？

かぜのウイルスが体に入る経路は、手～鼻・目・口が一番多いといわれます。

予防の第一は、手についたウイルスを洗い洗すこと。

30秒間洗うと効果があるそうです。(みんなの手洗いは平均5秒とか・・・)

うがいをするのは、なぜ？

のどの粘膜にとりついたウイルスは、短時間のうちに細胞の中に侵入してしまうため、うがいでは全部のウイルスを洗い流すことはできません。普段からうがいでのどを鍛えておくと、粘膜が強くなります。

うがいは、風邪の予防に効果的なのです。

保護者のみなさまへ

学習に関するアンケート、学校評価アンケート等、ご協力ありがとうございました。

アンケートの結果を集計し、学年や全校での実態を認識して、教育活動に生かしていきたいと思っております。

風邪・インフルエンザ・胃腸炎に注意

今年もやはり、流行ってきました。那賀川中学校でも、体調不良の欠席者も出てきています。手洗い・うがい・換気やマスクでしっかり予防しましょう。もちろん健康の

生活記録より

- ・ 今一番頑張っていることは、掃除です。黒板を縦に拭いたり、横に拭いたりして、明日またきれいな黒板で授業ができるように毎日頑張っています。これからも続けたいです。
- ・ 私が今年成長したなあと思うことは、お金の使い方です！去年はとってお金遣いが荒かったので、今年は荒く使っていないで成長したなあと思いました。
- ・ 今年、私が成長したと思うことは、自分だけでできるようになったことが増えたことです。分からないことがあれば人に聞くのは、他の人にとっては普通だと思うのですが、私にはできないことでした。
- ・ 成長したなあと思うことは、家に帰ってすぐに勉強に取りかかれるようになったことです。
- ・ ぼくは一番身長が伸びたことが成長です。どうしてかということ、自分でも伸びたなあと思うし、お姉ちゃんよりも小さかったけれど、もうちょっとで超えられるからです。
- ・ 2019 年から新しい年号になるとニュースでしていました。もうすぐ平成は終わってしまいます。新しい年号生まれの子に「平成生まれなん！？」とか言われそうです。また祝日も 12 月 23 日がなくなって新しい天皇の誕生日になるかも？次はどんな年号なのか気になります。