



# 家庭での生活・学習の手引き



小学校の学習は、将来自立するための基礎となるものです。その基礎の力を身につけるためには、学校の授業だけでなく、家庭での学習習慣づくりも大切です。そこで、本校では、その学習習慣づくりに役立てていただければと考え、以下のような『生活・学習の手引き』を作成しました。保護者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

## 生活について

### ① 『早寝・早起き・朝ご飯』で、規則正しい生活を送りましょう。

- ・規則正しい生活リズムが日々の子どもの生活を充実させ、家庭学習の習慣化につながります。

### ② 学習する環境を整えましょう。

- ・勉強する場所を決めて、子どもが自分で片付けられるように見守りましょう。
- ・家族で話し合い、ノーゲームデーなどを決めるのも有効です。
- ・学習時間の目安は、15分×学年です。テレビを消して取り組めるようにしてください。



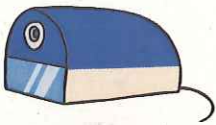
### ③ 子どものがんばりを見つけて！ほめて！励まして！

- ・子どもの生活や学習のちょっとしたがんばりを見つけて、ひと言かけてあげてください。子どもに自信をつけ、やる気を引き出すことにつながります。

## 学習のすすめ方について

家に帰ったら…

学校からの手紙を家の人にわたす。  
テレビを消し、机の上を片付ける。



『あゆみ』を見て、どの宿題からするかを決めて、きちんとやりとげる。  
「○○しながら」はいけません。



えんぴつをけずって、ふでばこの中をチェックする。  
『あゆみ』を見て、明日の時間割を確かめ、持っていく物をランドセルに入れる。



- ① 宿題がていねいにできているか、時間割がきちんとできているか、お家の方でも時々見てあげてください。
- ② 宿題が終わったら、自主学習をすることを勧めています。
- ③ 読書に親しみましょう。週末には、親子で一緒に読書をしたり、読み聞かせをしたりするのもいいですね。ぜひ家庭で読書を！