

# 感染防止マニュアル

## ○共通事項

### 1. 日常の活動における感染防止対策

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・「密集する運動」や「近距離で組み合ったり染色したりする場面が多い活動」、「向かい合って発生する活動」は避ける。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・部活動開始前、休憩時、終了後の食事は避け、水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに、活動終了後は速やかに下校させる。
- ・屋内での活動時は、可能な限り常時、困難な場合には30分に1回以上、2方向の窓を全開にし、換気を行う。
- ・活動前に手洗い、手指消毒を徹底する。(必要に応じて活動中・活動後も。)
- ・その他、福井中部活動についてのガイドラインに準ずる。

### 2. 大会、練習試合等への実施・参加における感染防止対策

- ・大会・練習試合の実施及び参加については、県の「県大会実施にあたっての新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」等を遵守する。
- ・送迎については密にならないよう配慮するとともに、喚起の徹底について保護者等へ周知する。

## ○女子ソフトテニス部の事項

- ・準備、片付けでの会話は必要最低限にする。
- ・飲み物は、各自で水筒やペットボトルを用意し、共有しない。
- ・休憩時にはできるだけ2m（最低1m）以上の距離を確保する。
- ・ラケット、ほうき、ブラシの貸し借りはしない。
- ・ウォーミングアップや基本練習は、少人数のグループに分けて行う。
- ・ハイタッチや握手はしない。
- ・練習開始前、終了後に健康観察を必ず行う。