

# ほけんだより3月

令和4年3月1日  
新野小学校 保健室



いよいよ3月ですね。

年明けから新型コロナウイルスの感染者が増え続け、徳島県でも毎日200人以上とこれまでにないくらい感染が広がっています。オミクロン株の感染力はとても強いので、これからもしばらくは、注意して生活をしていくことになりそうです。




この1年間も昨年と同じでマスクや手洗いなど感染症対策を行いながらの学校生活になりました。行事などが延期になったり、中止になったりしましたが、遠足や修学旅行など、実施できた行事もありました。来年度は、もっとできることが増えてくるといいですね。

6年生のみなさんは、小学校生活最後の1か月がスタートします。6年間のまとめをして、在校生みんなとの思い出をたくさん作ってくださいね。



1年間の生活を振り返ろう。

できたことをチェックして、できていないことは、これから新学期までに見直して健康な生活習慣を身につけられるようにしましょう。そうすれば、4月からの新しい生活がスムーズにスタートすることができます。お家の人にも協力してもらいながら、できるだけ自分でできることは自分で頑張ってみましょう。

			
はやね はやお 早寝・早起きをする	す きら た 好き嫌いなく食べる	うんどう しっかり運動する	ていねい てあら 丁寧に手洗いをする
			1年間 心も体も 
は 歯 しっかり歯をみがく	ハンカチ・ティッシュを 毎日持ってくる	ともだち なかよ 友達と仲良くできる	元気に過ごせましたか?



# 3月3日は



## 耳の日

耳の働きや、役割について考えたことがありますか？耳は、毎日お世話になっている大切なものです。この機会に耳の働きについてや気をつけてほしいことについて知っておきましょう。

また、「耳が痛い。」「耳が聞こえにくい気がする。」など気になることがあったら、早めに耳鼻科に行き診てもらったりなど、耳の健康についても気をつけておきましょう。

### 耳の働きについて

耳は、「色々な音を聞く」「身体のバランスをとる」という役割をしてくれています。



耳の近くで大きな声を出さないように気をつけましょう！



鼻をかむ時は、片方ずつゆっくりとかむようにしましょう！

## なんのマークか、知っていますか？

このマークは「耳が聞こえにくい・聞こえない」ことを知らせるマークで、「聞こえが不自由なので、配慮してください」とお願いするマークでもあります。病院などの窓口で「お手伝いします」という意味で掲げられていることもあります。聞こえが不自由なことは、見た目にはわかりません。このため、人に誤解されたり、



危険な目にあったり、困ることや不安なことがたくさんあります。

このマークを見せられたら、ゆっくり話したり、筆談をしたりして、コミュニケーションをとるよう協力しましょう。簡単な手話なら、覚えておけるといいですね。



### お家の方へ

今年度、新型コロナウイルス感染症対策にご理解・ご協力いただきありがとうございました。また、虫歯の治療ややお子様の体調のことで気になることがありましたら春休み中に医療機関を受診しておいてください。体調を整えて、新学期が迎えられますようお願いいたします。1年間お世話になりました。