

5月のほけんだより

新野小学校 保健室
2022. 5. 9

しんねんど
新年度がはじまって1ヶ月が経ちました。1年生のみなさんは小学校での生活に慣れましたか? 2年生以上
のみなさんは新しい学級でお友達と仲良く過ごさせていますか? 保健室にはみなさんの元気な声が届いてきて
とても嬉しいです。毎日学校で元気に過ごせるように、『早寝、早起き、朝ごはん』などの規則正しい生活を心
がけましょう。

また、5月は緊張がゆるみ、疲れがどっと出て体調をくずしやすくなったり、けがが増えたりする時期でもあり
ます。運動会の練習も始まるので、疲れたときは無理をせずにしっかり休み、自分の心や体を大切にしまし
ょう。



あたらしいクラスや毎日の生活に少し慣れてき
きた頃です。こんな人はいませんか?

慣れてきた頃 注意報 発令中!

1

事故に
注意!

車は急に止まれません。
ほかの人の迷惑になっ
ているかもしれませんね。
楽しい登下校中も、しっ
かりまわりを確認しなが
ら歩きましょう。

2

ケガに
注意!

ろうかを走ると、自分だけ
でなく、友だちにもケガをさせ
てしまうかもしれません。休
み時間が終わるときや授業で
移動するときも、時間に余裕
を持って動きましょう。

3

言葉づかいに
注意!

仲のいい友だちでも、言
われて傷つく言葉があり
ます。嫌な思いをさせて
しまったときは、素直に
「ごめんなさい」と言い
ましょう。

ごめんなさい

すいぶん こまめに水分をとりましょう！



毎年5月でも昼間は夏のように暑い日もあり、熱中症になる場合があるので、こまめに水分をとって予防していきましょう。また、コロナウイルスの影響でマスクをつける生活が続いています。マスクをしていると、のどが乾きにくく水分をとることを忘れがちになってしまうそうです。これから休み時間になったら、のどが乾いていなくてもお茶を飲む習慣をつけましょう。

5月 健康診断のお知らせ



日・曜日	健診・検査項目	受診学年	準備しておくもの
10日(火)	心電図検査	1年生 その他の学年は、申し込みをした人	・マスク ・バスタオル1枚 ・フェイスタオル1枚
12日(木)	尿検査(1回目)	全児童	※11日に容器等をわたします。
13日(金)	内科健診(原田先生)	4・5・6年生	・マスク
17日(火)	内科健診(馬原先生)	1・2・3年生	・マスク
25日(水)	耳鼻科健診	2・5年生と、症状のある人	・マスク
27日(金)	尿検査(2回目)	1回目で提出できなかった人と再検査の人	※26日に容器等をわたします。

※内科健診の時に、運動器健診も行います。女子で髪の長い人は、結んでおいてください。

おうちのかたへ(お願い)

お子さまの毎朝の健康観察お世話になっています。引き続き実施していただき、朝の検温を済ませてから登校させてください。熱や咳、頭痛等風邪の症状がある場合は無理をせず、早めに医療機関を受診していただき、受診結果を学校までお知らせいただくと大変助かります。

登校後、熱がなくても、風邪症状がある児童で医療機関を受診していない場合、又は体調不良を訴える場合はお迎えをお願いさせていただくことがあります。その際は、4月に確認させていただいた連絡先に1番の方から連絡させていただきます。感染対策のため、ご協力お願いいたします。

定期健康診断が始まります。つきましては、5月の日程をお知らせさせていただきましたので、ご確認ください。今年度もコロナウイルスの感染防止のため、全ての健診をマスク着用、密を避ける等感染対策をしながら実施します。常に、予備のマスクをランドセルに1~2枚ご準備ください。

なお、健康診断で異常や疑いがあった場合はその都度お知らせさせていただきます。早めに医療機関を受診していただき、ご面倒ですが受診結果の報告書を学校までご提出ください。

また、学校での健康診断はスクリーニングとなっており、確定した診断は医療機関で詳しく調べていただくこととなります。その結果、「異常なし」である場合もありますので、お知りおきください。よろしく申し上げます。