

# ほけんだよ9月

新野小学校保健室  
2021. 9. 1

## 夏休みは元気に過ごせましたか？

夏休み後半は、長い期間雨が降り続き、家の中で過ごすことが多かったのではないのでしょうか。コロナウイルスの感染が全国的に増え続けています。徳島県でも「とくしまアラート」が一番高い「特定警戒」になりました。

変異株、デルタ株という言葉が最近よくニュースなどで聞くのではないのでしょうか。コロナウイルスのウイルスの形が最初のもの比べると少しずつ変わってきています。人から人へうつる力も強くなっていることや、高齢の方でなくても重症になる場合もあります。また、少し前と比べても小学生や中学生、年齢の若い人への感染がとて多くなっています。

9月からの学校生活が始まりますが、「とくしまアラート」が「特定警戒」になっているので、普段よりも気を付けて生活していけるようにしましょう。



- ①学校の中では、マスクを着用しましょう。体育や給食ではずす場合は、お友達との距離を十分にとってください。給食を食べる時間、はみがきの時間はできるだけしゃべらないようにしましょう。
- ②体調がわるいと思ったらすぐに先生に知らせてください。
- ③ハンドソープを使ってしっかり手を洗いましょう。

## 9月9日は救急の日

「走っていてころんですりむいてしまった。」「ぶつけてしまって痛い。」など、学校生活の中でもけがをしてしまうことがあると思います。でも、毎日の生活で準備体操をすることやルールを守ることでもけがを予防することもできます。毎日の生活で気を付けてみましょう。

**危険 予知 トレーニング**

**K Y T**

**6 手やれよう!**

階段から飛び降りようとしている

廊下を走っている

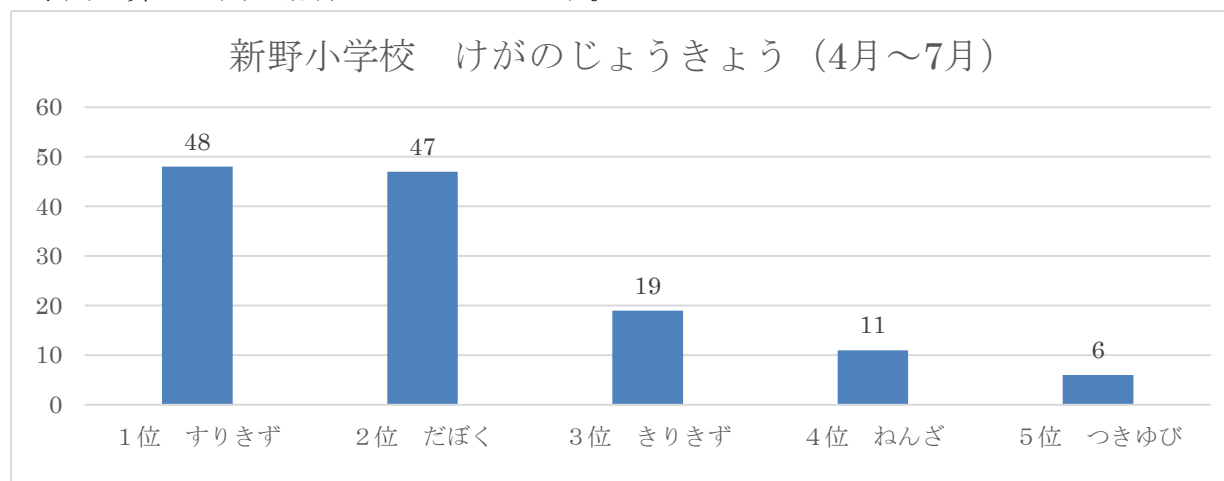
大きな荷物を持っている

廊下が濡れている

**キケンかも...**

ケガが起こりそうなところはどこかな？ 4つ探してみよう

あらたのしょうがっこう  
 新野小学校では、どんなけがが多いか調べてみました。4月～7月で、けがをして保健室に来た人は、すりきず、だぼくが多かったです。その他、鼻血が出て保健室へ来た子も多かったですが、けがが原因で鼻血が出た場合は少なかったです。



じぶんでできる！手当のしかたを知ろう！

<p><b>すりきず</b>  <small>すいどう みず</small>                  水道の水できれいにあらう。</p>	<p><b>だぼく・ねんざ・つきゆび</b>  <small>こおり ひ</small>                  氷などでしっかり冷やす。</p>	<p><b>鼻血</b>  <small>はな した</small>                  鼻をつまんで下をむく。</p>
<p><b>目にごみが入った</b>  <small>め みず なか</small>                  きれいな水の中で目をパチパチさせる。</p>	<p><b>やけど</b>  <small>めいず ひや</small>                  きれいな水で冷やす。</p>	

※けがの状態によっては、病院で診てもらった方がいい場合もあります。おうちの人や先生に知らせてください。

おうちの方へ

毎日のお子さまの健康観察お世話になっています。とくしまアラートが「**嚴重警戒**」まで引き上げられました。つきましては、手洗い・消毒・マスク等の感染予防対策をおうちの方でもしていただき、体調のわるい場合は速やかに医療機関を受診してください。小中学生への感染が多くなってきているため、ご協力をお願いします。

また、引き続き毎日の検温し、健康観察カードに記入して持たせてください。マスクとハンカチの予備もお願いします。学校で体調がわるくなった場合は、熱がなくてもお迎えをお願いすることになります。感染対策のため、ご理解くださいますようお願いいたします。

