ほけんだより3月

令和3年度 見能林小学校 保健室

少しずつ寒さも和らぎ，春の日差しを感じるようになりました。たくさんの思い出でいっぱいの1年も締めくくりの時期に入ります。ところで，3月9日は「感謝の日」です。今年1年同じクラスだったお友達や担任の先生，そしておうちの人にも感謝の気持ちをもって，1年間のまとめができるといいですね。

耳の〇×クイズに挑戦！

1. 耳のはたらきは，音を聞くことだけである。〇か×か。

正解は ・・・ ×です！

耳には音を聞くこと以外にも体のバランスをとるはたらきがあります。

2. 体で1番小さい骨は，耳にある。〇か×か。

正解は ・・・ 〇です！

耳にはあぶみ骨という長さ約3㎜の骨があります。

耳の健康を守るために

耳掃除は・・・
2・3週間に1回，耳の入り口近くを優しくていねいに。

イヤホンやヘッドホンは・・・
時間を決めて，周りの音が聞こえるくらいの音量で聞こう。

鼻をかむときは・・・
片方の鼻をおさえて，片側ずつ優しくかもう。鼻と耳はつながっているので，力まかせにかむと耳を痛めてしまうよ。

ケガの手当てで来た人 955 人

一番多かったケガ
すりきず（369人）

保健室の1年間
（2月25日までの数）

体調がわるくて来た人 336 人

一番多かった症状
頭痛（98人）

気をつけていてもけがをすることはありますが，周りをよく見ていれば，防ぐことができたけがもありました。運動場ではたくさんの人が遊んでいるので，周りをよく見て遊ぶようにしましょう。

ペットボトルキャップを届けてきました！

2月末までに集まったペットボトルキャップは・・・
約20,000個 になりました！
たくさんのご協力ありがとうございました。

20,000個のキャップは・・・
発展途上国の子どもたち，
約23人分のワクチン代になります

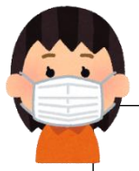
感謝状

見能林小学校 のみなさまへ

このたびは、「愛のエコキャップ運動」へのご協力ありがとうございました。
みなさまからお預かりしたキャップは、アピカより、責任をもってエコキャップ推進協会へ送らせていただきます。
これからも同じ地球に生きる仲間として力を合わせ、よりよい世界を築いていきましょう。

令和 4 年 2 月 16 日
ショッピングプラザ アピカ

3月のペットボトルキャップ回収日
1日（火）



保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株が猛威をふるい，徳島県の感染者数も高止まりしています。家庭内感染の割合が高いことから，
家庭内に風邪・発熱などの症状があり，体調が悪い人がいる場合は，
お子さまの登校を控えていただきますようお願いいたします。