

いずみクラブ通信

6月号 2022. 5.30

5月22日、長生小学校の運動会が行われました。晴天で、気温も高く汗ばむ中、子どもたち全員が元気に躍動する姿に力強さを感じました。当日、玄関にはアサギマダラが飛来し、運動会を祝ってくれました。アサギマダラは、日本本土から南西諸島・台湾へ渡る個体も発見されています。直線距離で1500km移動したり、1日あたり200km以上の速さで移動した個体もいるそうです。いずみクラブの皆さんも、アサギマダラのように、何事にも粘り強く最後まで取り組んでほしいと思います。期待しております。

さて、6月2日からは、いずみクラブが開講します。主体的に参加し、自分の可能性をしっかりと見つめながら取り組んでほしいと思います。保護者の皆さんも、一声かけていただき、子どもの背中を押してあげてください。よろしくお願いいたします。

〔低学年〕

- ・6月 2日(木) 開講式
- ・6月 10日(金) 学習・体験
- ・6月 24日(金) 学習・体験

低学年 14:50 ~16:10

〔高学年〕

- ・6月 2日(木) 開講式
- ・6月 10日(金) 体験学習
- ・6月 17日(金) 教科学習
- ・6月 24日(金) 体験学習

高学年 15:30~16:10

体験学習について

いずみクラブでは、学習と体験の2本立てで活動を進めています。本年度の体験学習は、6コース[お琴、小物づくり、プラ板・折り紙、ネイチャーゲーム、フットサル、バンド]です。本年度は、新たにプラ板を体験学習に追加しました。どの体験学習も地域の皆様方にサポーターとしてご指導をしていただけます。地域の方と交流する中で、感謝の気持ちを大切にしながら、しっかり学んでほしいと思います。

『集中力』について

集中できる時間には個人差があります。小学校低学年では15~30分、中学生では50分とされています。中学校の1時限が50分なのも、そのためです。そして、授業と授業の間に設けられた休憩時間も大切です。ほどよく休息しなければ、集中力はもどらないのです。

そのため、家庭でも50分集中して勉強し、10分休憩するといったリズムをつくれれば、感覚的に時間をつかむことができます。テストや模擬試験でも、うまく時間配分ができるようになるでしょう。

新学期が開始し、2カ月が経過しました。生活リズムが崩れている人は、規則正しい生活にリセットして、6月から、頑張って生活していきましょう。