



いよいよ待ちに待った夏休みが7月21日(水)より始まります。約40日あまりの休み中に、中野島小学校の4つの習慣を実践しつつ、自分らしい目標を持って、計画的にやりきってほしいと思います。

③③「いい夏休みだった」と思えるように③③

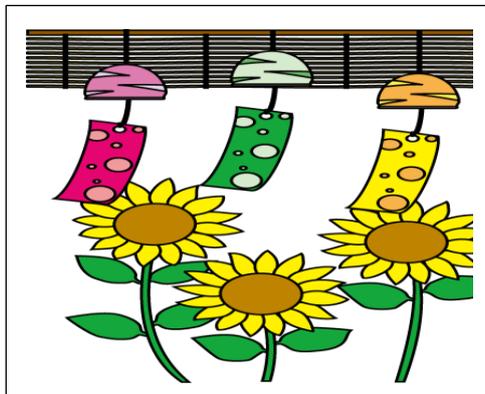
1学期前期前半終了日のお話では、子どもたちに2つのお願いをしました。一つ目は、「命を大切にすること」です。危険なことに気づき、危険なことから身を守るように行動すること。これは、自分の命も他者の命も同じように大切にすることでもあります。具体的には、危険な場所で遊んだり、禁止されているところで泳いだりしない。また、交通ルールを守り、遅い時間帯に一人で出歩かない。さらに、携帯電話やスマートフォン・ゲームなどによって、夜型人間にならないなど、自分や相手の将来を考えて行動することです。また、命を大切にすることは、自分に与えられた時間を有効に過ごすということでもあります。二つ目に、「時間を大切にすること」です。いい夏休みだったと思えるよう、毎日の生活を考え、計画的に過ごすことで、自立できるようになることです。

そのために、目標を決めること。1ヶ月後の目標、毎日の目標として生活・学習・読書・運動・お手伝いなどを決めて、振り返ること。次に、中野島小学校の4つの習慣を実行すること。①早寝早起き朝ご飯、②身の回りの掃除や整理整頓、元気なあいさつ、③家庭学習と読書、④1日30分以上の運動。

★目標(思い)を行動に移し、習慣化することで、効果を生み、自信につなげましょう。

🌻行事予定🌻

8月の予定	8月4日(水)	全校登校日	下校11:30(全学年)
9月の予定	9月1日(水)	前期後半授業開始	
	9月2日(木)	委員会活動	
	9月6日(月)	修学旅行説明会	
	9月9日(木)	クラブ活動	
	9月13日(月)	夏休み作品展	



「習慣は力なり」

習慣とは、いろいろ考えなくとも時間がくれば、決まった行動をすることをさします。私たちの1日の生活は、いくつかの習慣の組み合わせでつくられています。

したがって、どのような習慣を身につけるかによって、その人の未来が大きく変わります。夏休みを「きっかけ」として、「なりたい自分(目標)」に向かって、「いい習慣」をつくりたいものです。毎日を心地よく、達成感のある1日をつくるのが未来を拓きます。

「七つの習慣：著者 チャールズ」



6月末からはじまった放課後水泳練習ですが、基本練習をベースに、①泳げる、②長く泳げる、③速く泳げるなど、それぞれのレベルに合った目標を持って頑張っています。



7. 8(木), 交通安全教育指導員の方々に実践を交えて交通ルールを教えていただきました。幼稚園や保育所で教えてもらった経験もあり、左右の確認など、みんな上手にできました。7月の目標は「命を大切にしよう」です。一人ひとりが「自分の命は自分で守る」を心がけ、安全な毎日が過ごせますように・・・。

☆☆ I'm fine ☆☆

今、3・4年生で外国語活動、5・6年生では、教科外国語を学習しています。

「How are you ? I'm fine thank you.」

これは、英語の授業ではじめのあいさつで、「ご機嫌いかがですか？調子はいかがですか？わたしは、元気です。ありがとう。」といった意味です。日常的に使われている基本的で、何気ない会話ですが、以前、中学校英語科の教員にこの会話の由来を聞いてみると深い意味がありました。人と人が会話する上で、笑顔や元気な声、元気な様子であいさつすることは、相手に対する礼儀であるとともに、自分への自己暗示

「I'm fine」(私は元気です)でもあるということをおし

確かに、周りを見渡してみると、元気な人や笑顔の人は、いつも元気で朗らかなように見えます。実際、元気な人に聞いてみると、「いつも万全な状態ではないけれど、元気な自分でいよう、笑顔の自分でいようと心がけている。」という言葉が返ってきました。「心がけ」というのは、目には見えませんが、毎日の生活をつくる上で、大きな力を与えていることを教わりました。皆さんは、どうでしょうか。あいさつひとつであっても「心がけ」(心の態度)しだいで、自分や周りの人の人生を豊かにします。

役割が人を育てる

役割が責任感や行動力、勤勉さや忍耐力などを養い、人としての器を広げます。4月から7月までの約4ヶ月を振り返ってみると、5・6年は、学校運営の中心として、委員会活動やクラブ活動、学校行事等でリーダーとなり、下学年の子どもたちを支援、導くことができます。2・3・4年生は、身近なお兄さんお姉さんとして、1年生のサポートや良き手本になろうと頑張っています。また、1年生は、元気な挨拶やトイレのスリッパそろえ、給食の準備や授業への集中など、できることがたくさん増えてきています。

はじめは、戸惑いも見られましたが、それぞれの学年の役割や自覚が生まれ、中野島小学校の子どもらしさ(校訓：誠実・力行等)が浸透しつつあります。

夏休みは、ご家庭においても、何らかの家族の役割を与えていただけると幸いです。休み明けには、ひとまわり成長した子どもたちと会えることを楽しみにしています。