

【ひとりで悩まないで】

【園児・小学生用】

～あなたにとって一番よい方法を  
一緒に考えましょう～

不安や悩みがあるときは、「困ったときの相談窓口」を  
活用してください。



### 困ったときの相談窓口

- |   |    |                                |
|---|----|--------------------------------|
| ○24時間子供SOSダイヤル                          | 電話 | 0120-0-78310 (無料)              |
| ○ところとからだのサポートセンター<br>(総合教育センター特別支援・相談課) | 電話 | 088-672-5200                   |
| ○徳島地方法務局                                | 電話 | 088-622-4171                   |
| ○みんなの人権110番(法務局)                        | 電話 | 0570-003-110                   |
| ○子どもの人権110番(法務局)                        | 電話 | 0120-007-110 (無料)              |
| ○児童虐待に関する相談窓口<br>児童相談所全国共通ダイヤル          | 電話 | <small>いちやく</small><br>189(無料) |

「心のケア」や「新型コロナウイルス」に関するホーム  
ページも活用してください。

### 心のケアや新型コロナウイルスに関すること

- 相談窓口PR動画「君は君のままでいい」(YouTube 文部科学省公式チャンネル)  
<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>
- 「とくしま こころのサポート」動画(徳島県教育委員会 YouTube徳島県公式チャンネル)  
<https://www.tokushima-ec.ed.jp/>
- 新型コロナウイルス“差別・偏見をなくそうプロジェクト”教材等の利用について  
<http://www.hokenkai.or.jp/> (日本学校保健会Webサイト)
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!(日本赤十字社)  
[http://www.jrc.or.jp/activity/youth/news/200416\\_006157.html](http://www.jrc.or.jp/activity/youth/news/200416_006157.html)

