

# しょう メディア使用のルール

このルールは、令和元年度の山川・美郷地区学校保健委員会で、学校医・保護者・教職員  
その他関係者が、話し合いを通してつくりました。

山川・美郷地区学校保健委員会

## 1. 時間

しょうがくせい  
小学生

へいじつ じかん  
平日：2時間まで

きゅうじつ じかん  
休日：3時間まで

ちゅうがくせい  
中学生

へいじつ じかん  
平日：3時間まで

きゅうじつ じかん  
休日：4時間まで

## 2. 時間帯

しょうがくせい  
小学生

じ  
21時まで

ちゅうがくせい  
中学生

じ  
22時まで

## 3. 場所

ほごしや き ばしよ ほごしや ばしよ  
保護者が決めた場所または、保護者がいる場所

※スマホやタブレットなど、夜は預けたり、決まった場所に保管したりする。

## 4. マナー

SNSなどで、わるぐち か こ  
悪口を書き込まない・個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>を載せない  
知らない人と会ったりしない

## 5. 料金

かきん げんそく  
課金は原則しない

※インターネット・ゲームなどで、どうしてもしたい場合は、<sup>ばあい</sup>保護者の許可<sup>きよか</sup>を得る。

## 6. その他

- つき かいがてい しょう はな あ  
・月1回家庭で、メディア使用について話し合いましょう。
- ・ノーメディアデー<sup>かてい</sup>を家庭でつくりましょう。

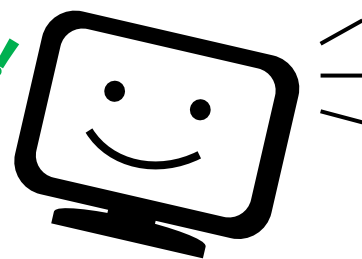
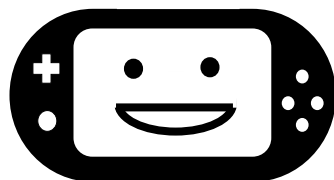
## 7. 我が家のルール（話し合って決まったことを書きましょう。）

じかん じかんだい かてい じじょう あ はんいなく けつてい  
※時間と時間帯は、家庭の事情に合わせて、このルールの範囲内で決定しましょう。

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



オススメのルールです！



※「メディア」とは、スマホ・携帯・パソコン・タブレット・ゲーム・テレビ・ビデオ・DVDのことをさします。