

家庭での学びを進める「10のポイント」



1 早ね・早起き・朝ごはん
で生活のリズムを整えよう。



2 1日の計画を立て、
学習しよう。

※ 家庭学習チェック表などを活用しよう。



3 正しい姿勢に気を
つけて机に向かおう。



4 復習・予習を
しっかりしよう。



文部科学省ホームページ
「子供の学び応援サイト」

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

5 オンライン授業
などを活用しよう。



徳島県総合教育センターホームページ
「家庭学習応援動画 ～とくしま まなびのサポート～」

https://www.tokushima-ec.ed.jp/とくしま_まなびのサポート/

6 読書を楽しもう。



徳島県立図書館ホームページ
「子ども向け読書・学習応援サイト紹介」など

<https://library.tokushima-ec.ed.jp/>



7 手軽にできる
運動をしよう。



スポーツ庁ホームページ
「子供の運動あそび応援サイト」

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html

8 家族の一員として
お手伝いをしよう。

徳島県高等学校教育研究会家庭学会ホームページ
「マスクを手縫いで作ろう！」

https://youtu.be/MrnKej1P2_g



9 興味・関心を広げ
てみよう。

学研キッズネットホームページ

<https://kids.gakken.co.jp/>



10 テレビやゲームは
時間を決めよう。



☆こまめに手を洗おう。 ☆換気をしよう。
☆マスクをつけるなど、咳エチケットを心がけよう。
☆時間の使い方を工夫して、家で過ごそう。

