

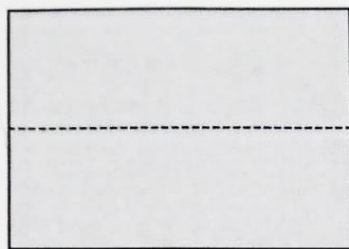
かんたんうんどうあそび
家の中でできる「簡単運動遊び」



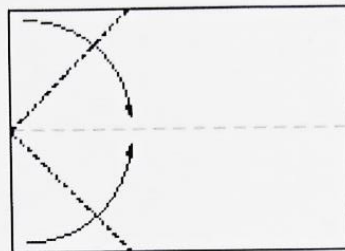
こうこの紙で、紙ヒコーキをつくろう

ヘソヒコーキ改良型

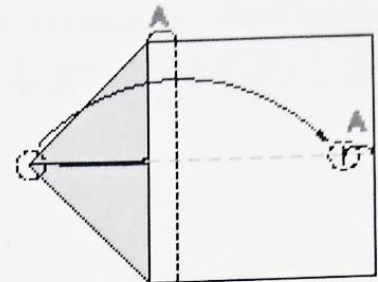
1 半分に折って
折り目をつける



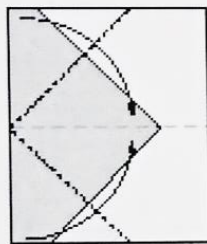
2 中央の折り目に
あわせて折る



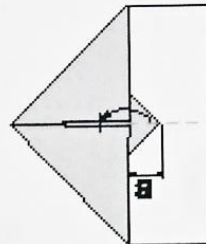
3 AとAの長さが同じくらいに
なるように折る



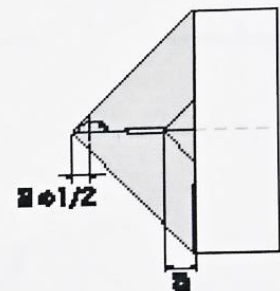
4 中央の折り目に
あわせて折る



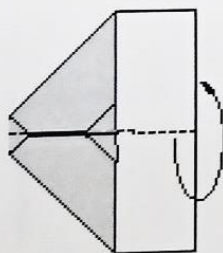
5 真ん中の三角形を
先に向かって折る



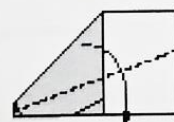
6 先を真ん中の三角形の
半分の長さで折る



7 裏返しに半分に折る



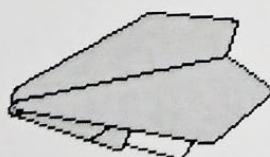
8 底辺に合わせて
つばさを折る



9 反対側も折る



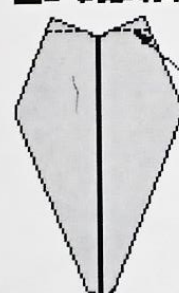
10 つばさを開く



できあがり!

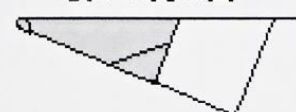
チェック!

上から見た面



少し上にひねる

横から見た面



正面から見た面

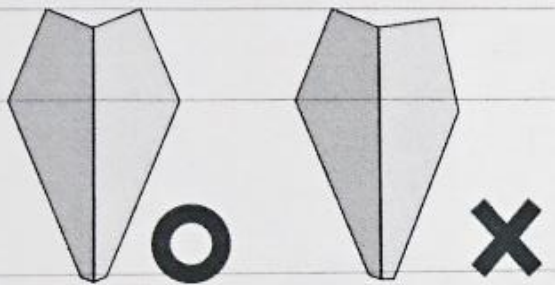


つくった紙ヒコーキのなまえ：

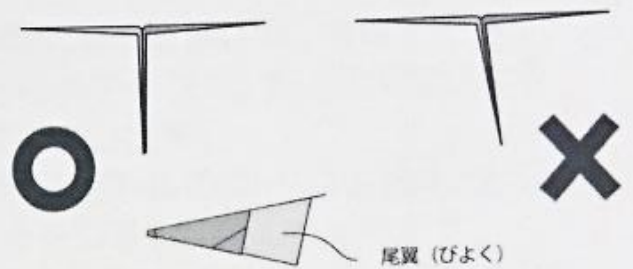
折るときくふうの工夫

飛ばしてからくふうの工夫

紙ヒコーキをかいて、工夫したところに○をつけてね



※左右のつばさは、必ず「そろえましょう。」



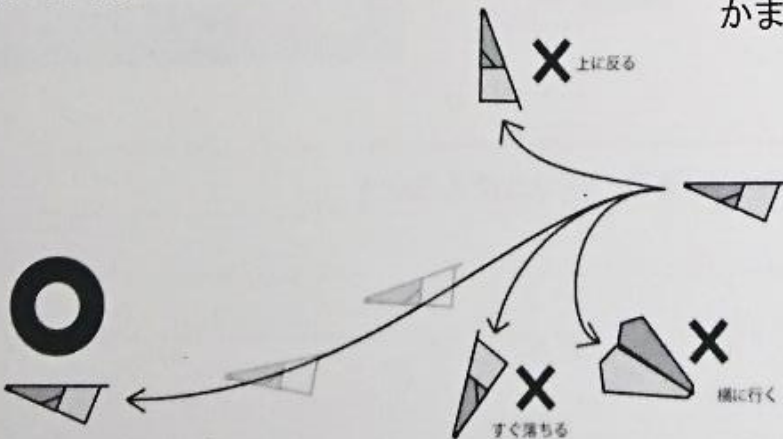
※尾翼が左右どちらかに傾いていないか確認しましょう。



※前後左右から見て「よじれ」「ゆがみ」があればなおしましょう。



※つばさを正面から見て、左右をそろえるようにしましょう。(水平でもV字でもかまいません。)



※まっすぐなめらかに、おし出すようになげましょう。

こうこくの紙でつくる 紙てっぽう

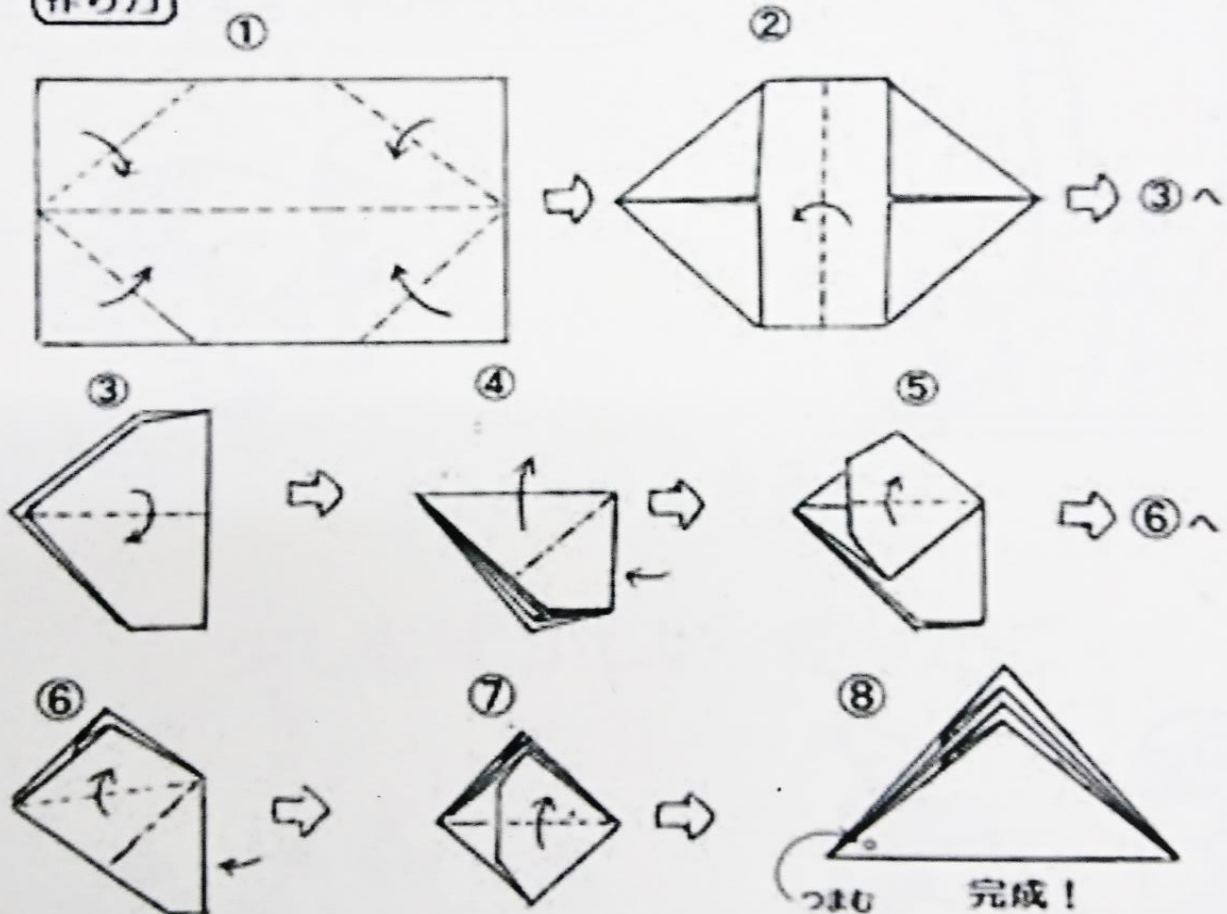


材料：広告紙
道具：いりません

遊び方

折りたたんだ広告紙の片方の先をつまんで元気よく振り下ろすと、パンッ！と鉄砲のような大きな音がします。

作り方



どのようにふると、大きな音がしたかな

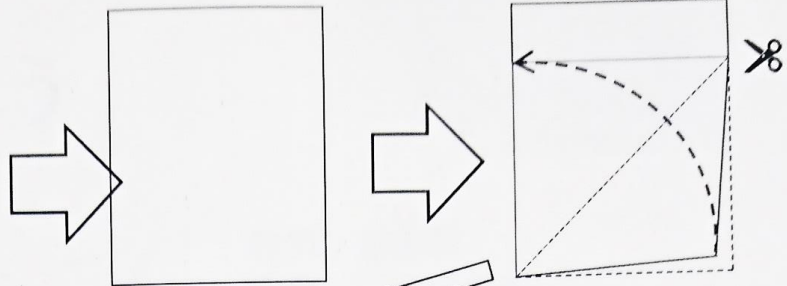
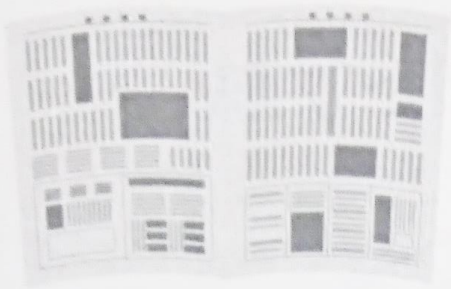
.....

.....

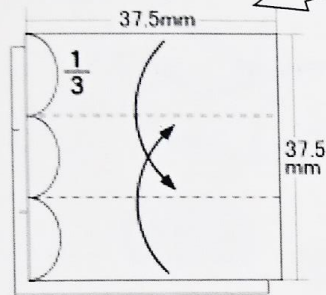
.....

.....

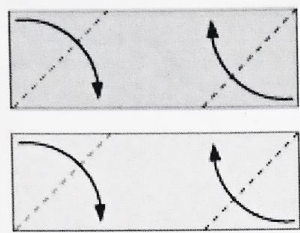
メンコ遊び を しよう



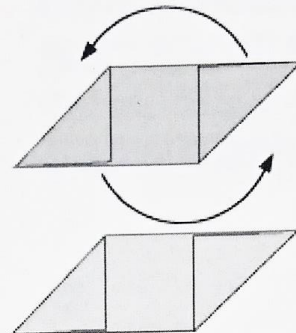
正方形をつくろう



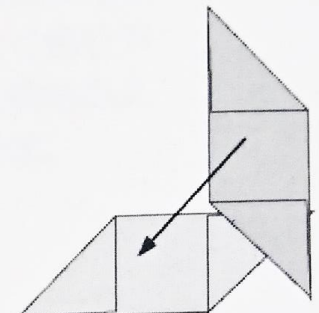
① 2まいよういして
てんせんで おる



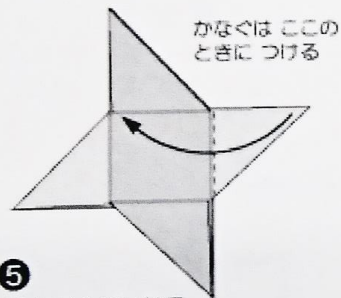
② てんせんで おる



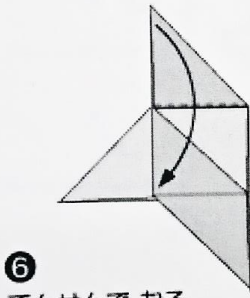
③ かたほうの むきを
かえる



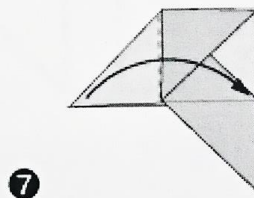
④ かさねあわせる



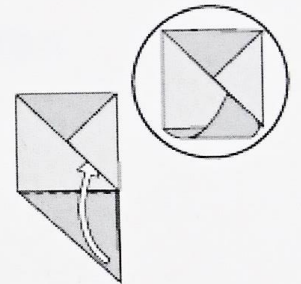
⑤ てんせんで おる



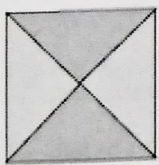
⑥ てんせんで おる



⑦ てんせんで おる

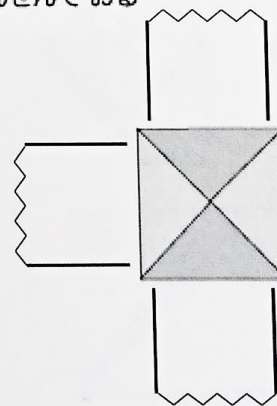


⑧ てんせんで おって
さしこむ



⑨ 「2カラークロス」の
できあがり

折り紙を かためたいときは
9ピンをつけてから 工作用
ニスや レジンなどを ぬります。
よく かわかしてから
アクセサリをつくら
てください。



ガムテープ
をはると
強くなるぞ

どのような工夫をして、相手のメンコをひっくり返したのかな
