

【ふうせんバランス】



- ふうせんのおへその部分を持ちます。
- ふうせんの上に紙コップを乗せてバランスをとりましょう。
- ふうせんの大きさも変えてみましょう。小さいふうせんの方がむずかしくなります。

【ふうせんはさみ】



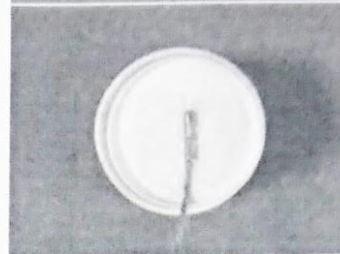
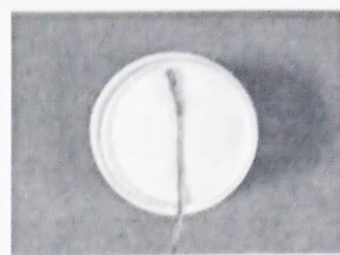
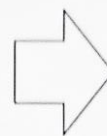
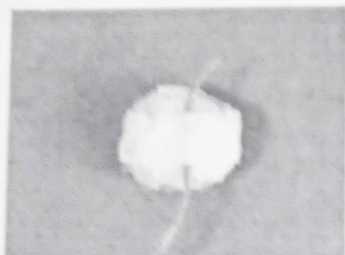
- りょう足でふうせんをはさんで床からもち上げ、おしりでクルッと回ってみましょう
- ふうせんがつぶれないようにやさしく、でもしっかりとはさむ力加減がポイントです。
- ふうせんを大きくすると、足やおなか、背中の力がひつようです！

【スティックふうせんはこび】



- スティックにふうせんをのせて、おとさないようにいどうします。
- すり足のよう“忍者歩き”するのがポイントです。
- 大きいふうせんや小さいふうせんにも、ちょうせんしましょう！

紙コップけん玉をつくろう



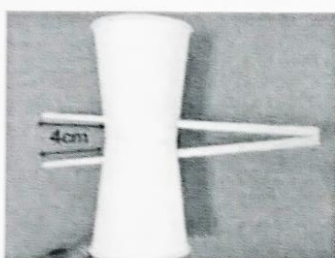
片方の紙コップの底に、ヒモをテープで貼ります。ヒモの先を折ってからもう一度貼りましょう。



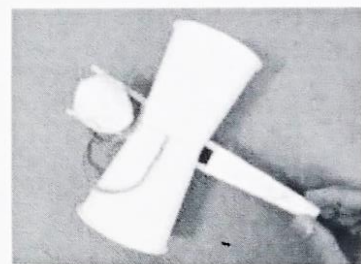
紙コップの底から1cmのところにあなを空けます。



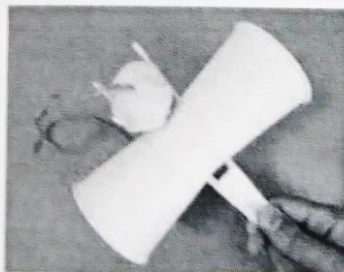
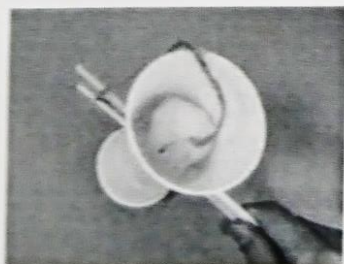
あなを空けたはんだいに、1.5cmの部分にあなを空けます。



1cmのあなから、わりばしをさして、4cmほど先を出します。



もつところをビニールテープでぐるぐるまけば、紙コップけん玉の完成です♪

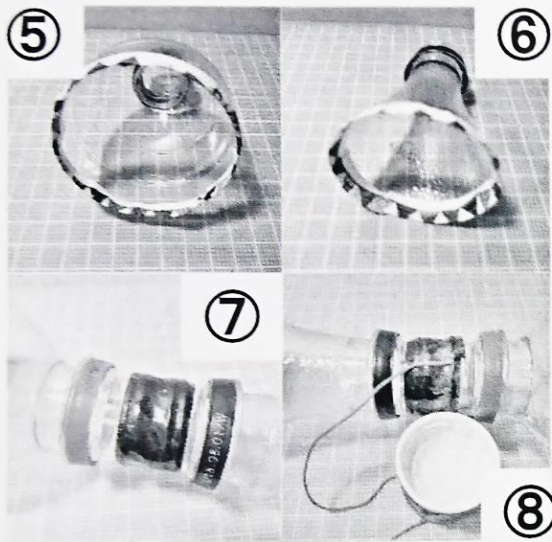


どのようにふると、うまくできるかな

ペットボトルけん玉をつくろう



- ① ペットボトルのフタを二つ合わせて、セロテープでとめます。
- ② ひももいっしょにとめます。
- ③ ビニールテープを上からまいてつよくしておきます。
- ④ ペットボトルを、このくらいの長さでカットします。



- ⑤⑥ ペットボトルの切り口は、セロテープやデコレーションテープで、あぶなくないようにかくしてしまいます。
- ⑦ 二つのペットボトルのみ口を合わせて、ビニールテープをまいてくっつけます。
- ⑧ くっつけたところに、ひものはしをテープでくっつけます。



どのようにふると、うまくできるかな

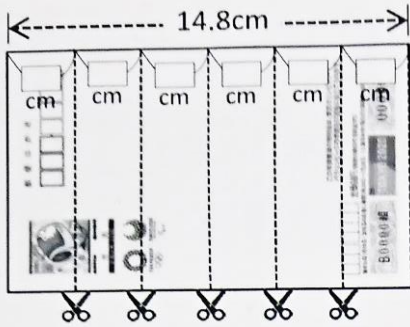
.....

.....

.....

.....

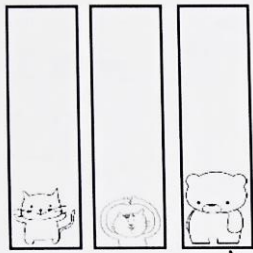
1枚のハガキで2つ完成する かんたん ブーメラン



①ハガキを6つに切り離します

問→1つの羽のはばは、何cmですか？

$$14.8 \div 6 = \square$$



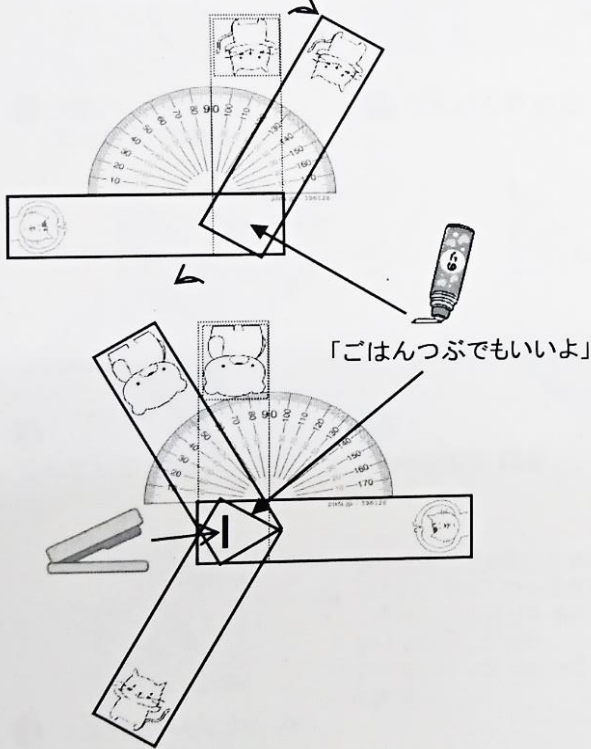
②羽の先に絵をかいてもいいね。

③2枚用意して、分度器を使って120°まで、ゆっくり動かします。

④120°になったら、のりで少しだけとめます。

⑤もう1枚を120°までゆっくり動かし120°になったら、のりで少しだけとめます。

⑥さいごに、真ん中をホッチキスでとめます。



とばす工夫は、どのようにしましたか？

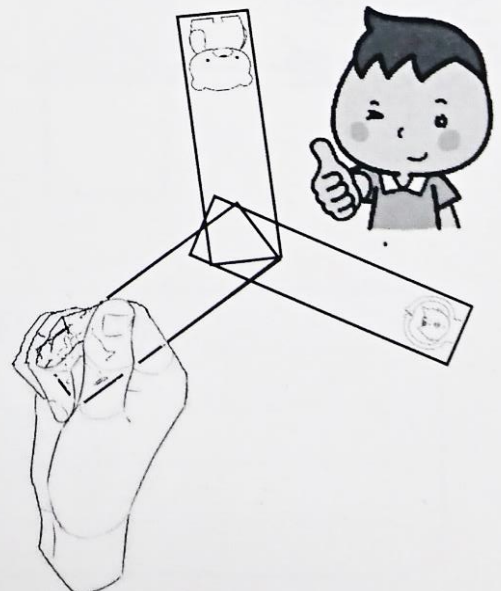
.....

.....

.....

.....

.....

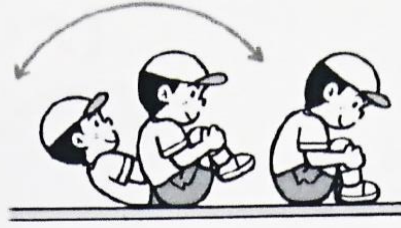


TVやゲームのあいまに、少し体を動かそう

ゆりかご



いっかい



にかい



さんかい

3回れんぞくで、できるかな

かえるのさか立ち

肘に膝を乗せると、やりやすいね。



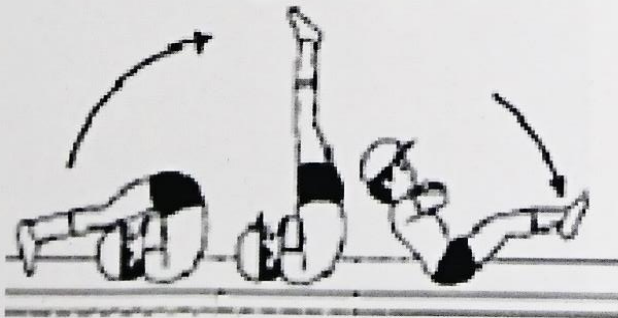
タワー



ゆかをひじで、腰を手で
しっかりおさえて

3びょう以上きるかな

少しむずかしい ゆりかご



3回れんぞくで、できるかな

かんたんボールあそび

【てんじょうボール】

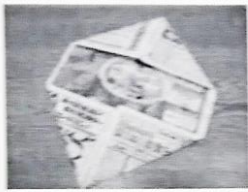


- あおむけになって、天井めがけてボールを投げ上げます。
- 手くびだけでなげて、ボールをかいてんさせるようにしましょう。
- あまり高くなげるひつようはありません。
- できるだけ、同じところにおちてくるようにしましょう。

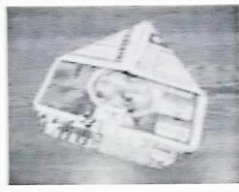
しんぶんしボールをつくろう



①



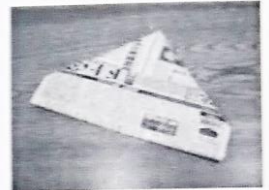
②



③



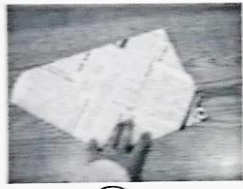
④



④



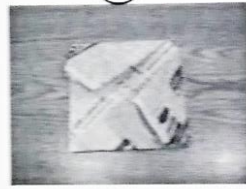
⑤



⑥



⑥



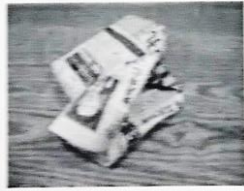
⑦



⑧



⑨



⑨



⑨

- ①新聞紙を用意します。2～3枚重ねて使用します。
- ②四隅を中心線に沿って折り曲げます。
- ③下側の角を中心まで折り返します。
- ④そのまま、下半分を上を折り返します。
- ⑤裏返します。
- ⑥中心線に向けて、下側の両角を折り上げます。このとき、中心線をはさんで、2cmほど間隔を空けます。この部分が、グローブのマチになります。
- ⑦上下を入れ替えます。
- ⑧下半分を折り上げます。この折り上げた部分が、手を入れる部分になります。
- ⑨袋状になった部分を広げ、形を整えて、出来上がりです。