

# 美馬市立穴吹中学校 部活動感染防止マニュアル

## 穴吹中学校共通事項

- ・部活動開始時，終了時に顧問が健康観察を行い，体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・部活動開始前，終了後に手洗い用洗剤を使用した手洗いをを行う。
- ・部活動毎に手洗い用洗剤，手指消毒液，物品消毒用のエタノール製剤・雑巾等を準備し，顧問が部活動の場所に持参する。
- ・屋内の部活動は常時窓を開放して換気する。また，必要に応じてサーキュレーターや大型扇風機を使用する。

- ・ウォーターサーバーの使用は禁止し，水筒やペットボトルを各自で準備する。
- ・水分補給時は，飛沫感染防止のため会話は控え，部活動中は食事はしない。
- ・完全下校時刻を設定し，部活動終了後はマスクを着用させ速やかに下校させる。
- ・顧問，副顧問等が不在の場合は練習を行わない。
- ・大会に参加する場合は，大会のガイドラインを遵守する。

### 男女バレーボール部独自の事項

- ・集合の際はマスク着用。
- ・個人のアップやダウンは離れて行う。
- ・ランニングの時に声を出さない。
- ・給水は密を避けて行う。
- ・荷物置き場を少人数で分ける。

### 音楽部独自の事項

- ・部活中はマスクを着用し，話し合い・教え合いは5分以内に収める。
- ・楽器の配置間隔を広げ，生徒同士の距離を1.5メートル以上開ける。
- ・楽器は，生徒が向かい合わないよう配置する。
- ・練習終了後は，ウェットティッシュで使用した用具を拭き，手指の消毒を行う。

### 男女ソフトテニス部独自の事項

- <日常の練習について>
- ・テニスコートへの出入り時,必ず手指のアルコール消毒を行う。
  - ・練習前に，コート内のベンチを次亜塩素酸水を用いて消毒する。
  - ・集合時はマスクの着用をする。
  - ・集合時，休憩時間中（水分補給時を除く）はマスクの着用をする。
  - ・運動が伴わない活動（審判等）の際にはマスクを着用する。
  - ・ウォーミングアップのランニングの際には声出しを行わない。
  - ・ストレッチの際は，声出しを行うが，1m以上の間隔をとる。
  - ・他人のラケット等用具，荷物に触れない。
  - ・ゲーム形式の練習においては，ハイタッチはしない。
- <対外試合等について>
- ・練習試合の参加は人数を精選したうえで実施する。
  - ・対外試合の前後は各家庭で体調の記録・管理をお願いします。

### 野球部独自の事項

- ・共有する道具（バット・ヘルメット・レガース）は練習後，消毒をする。
- ・部室は入口，窓を開けて換気を良くする。
- ・試合時の整列はベンチ前で行う
- ・試合時のインニングごとの声出しはしていない。