

## 《いじめ発見のための観察ポイント（保護者用）》

美馬市立江原中学校

### 【第1段階 少し気を付けて観察しましょう】

- 「行ってきます」「ただいま」の声に元気がない
- 弟、妹やペットに乱暴な態度をとる
- 親への反発が強くなる
- 食欲がなく、寝言などでうなされることがある
- 勉強や部活動に身が入っていないように見える
- 最近、よく物をなくす
- 学校のことを尋ねると「別に」「普通」など、具体的に答えない
- メールやブログ等を今まで以上に気にしはじめ
- 友達から呼び出されるようになる
- 頭痛、腹痛を訴え登校をしぶるようになる
- ノートや教科書に落書きや破損が見られる
- 学校行事に来ないでほしいと言う
- すぐに自分の非を認め、謝るようになる  
(隠していることを詮索されたくない)
- 学校からの通知、連絡帳などを見せなくなる
- ぼーっと放心状態であることがよくある
- 何もしていない時間が多い
- 倦怠感、疲労、意欲の低下が見られる
- 無理に明るく振る舞っているように見える

### 【第2段階 いじめられている可能性を疑い、学校に相談してください】

- 「行ってきます」「ただいま」を言わなくなる
- 気分の浮き沈みが激しくなる
- 弟、妹にあたるが増える
- 理由もなくイライラしている
- 食欲がなくなり、家族と一緒に食事をしなくなる
- 成績やテストの結果が急に下がる
- 制服や衣服の汚れが著しい
- 衣服、制服、靴などを親の知らないところで自分で洗う
- 物がなくなる理由を聞いても「分からない」等と反発する
- 学校のことを詳しく、具体的に聞こうとすると怒る
- 学校や友だちの話題を避けるようになる
- メールやブログ等、携帯電話を見ようとしなくなる
- 携帯電話を家族の目に触れさせないようにする
- イタズラ電話（間違い電話）がよくかかってくるようになる
- 友人からの電話に「どきっ」とした様子を見せる
- ちょっとした音に敏感になる
- 原因不明の頭痛、腹痛、吐き気、食欲低下、痩せ等の身体症状が見られる
- 登校をしぶる
- 身体を見せたがらない
- 外に出たがらない。外に出たときに周囲を気にしている