

美馬市立岩倉中学校 部活動 感染防止マニュアル

岩倉中学校共通事項

- ・顧問，または副顧問が不在の場合は，練習を行わない。
- ・「密集する運動」や「近距離での組み合ったり接触したりする場面が多い活動」，「向かい合って発声する活動」は避ける。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い，体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・部活動開始前，休憩時，終了後の食事は避け，水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに，活動終了後は速やかに下校させる。
- ・屋内での活動時は，可能な限り常時，困難な場合は30分に1回以上，2方向の窓を全開にし，換気を行う。
- ・活動前，活動後に手洗い，手指消毒を徹底する。（必要に応じ活動中も）
- ・トイレの使用時，「密」にならない。また，大声で話さない。
- ・更衣室を利用する部は，「密」にならないように利用する。利用時には，大きな声で話さない。
- ・活動時以外はマスクを着用する。

各部活動独自の事項

【野球部】

- ・飲み物は各自で水筒を用意し，共有しない。
- ・練習中の手指消毒を徹底する。
- ・練習後に，可能な限り使用した道具の消毒を行う。
- ・部室の利用は短時間とし，「密」にならないようにする。

【男子卓球部】

- ・飲み物は各自で水筒を用意し，共有しない。
- ・休憩時，隣との間隔をとり，各自自席で休憩する。
- ・使用するピン球を日にちごとに分け，使用球は除菌をする。
- ・開閉可能な窓・扉を全開にし，換気を行う。

【女子卓球部】

- ・生徒の健康観察を厳重に行い，食事・入浴・睡眠等をしっかり休養を取るよう指導する。
- ・飲み物は各自で水筒を用意し，共有しない。
- ・休憩時，隣との間隔をとり，各自自席で休憩する。
- ・使用するピン球を日にちごとに分け，使用球は除菌をする。
- ・開閉可能な窓・扉を全開にし，換気を行う。
- ・練習中の手指消毒をこまめにさせる。

【女子バレーボール部】

- ・練習の前後に生徒の健康観察を行う。
- ・飲み物は各自で水筒を用意し，共有しない。
- ・給水前に手指消毒をし，隣との間隔をとって休憩をする。
- ・常時窓・扉を開けて換気をし，休憩中は玄関等も開放する。

【ソフトボール部】

- ・水分補給は，各自水筒を用意させ，共有しない。
- ・練習中の手指消毒をこまめにさせる。
- ・休憩時は，「密」にならないよう間隔をとって休憩させる。