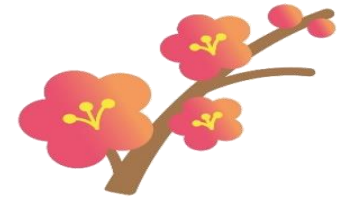




3月

配膳表



月	火	水	木	金
<p>あか おもに体をつくるもとになる食べもの</p> <p>きいろ おもにエネルギーのもとになる食べもの</p> <p>みどり おもに体の調子をととのえるもとになる食べもの</p>	<p>1</p> <p>パンサンスー</p> <p>ごはん とうふのちゅうかに</p>	<p>2</p> <p>ぐたっぷリスぺイン</p> <p>バックケチャップ ふうオムレツ</p> <p>ココアあげパン ミネストローネ</p>	<p>3</p> <p>★ひなまつり★</p> <p>のり</p> <p>ひなあられ マヨネーズ</p> <p>てまきのぐ</p> <p>すめし すましじる</p>	<p>4</p> <p>すだちずあえ</p> <p>たいみそ</p> <p>ごはん かぼちゃとひじきのいために</p>
<p>7</p> <p>やきプリンタル</p> <p>やきぶた チャーハン</p> <p>ト はるさめスープ</p>	<p>8</p> <p>さばのみそに</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>ごはん ふしめんじる</p>	<p>9</p> <p>ゆでやさい</p> <p>あわおどりのからあげ</p> <p>コッペパン やまかぼちゃポターージュ</p>	<p>10</p> <p>★そつぎょうおいわいこんだて★</p> <p>ゆでやさい</p> <p>えびフライ</p> <p>わかめごはん ぐだくさんみそしる</p>	<p>11</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>
<p>14</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>ごはん ぶたキムチ</p>	<p>15</p> <p>さけのしおやき</p> <p>きゅうりのそくせきづ</p> <p>け</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>16</p> <p>れんこんとえだまめのサラダ</p> <p>コッペパン やきうどん</p>	<p>17</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシ</p>	<p>18</p> <p>やきぎょうざ (1人3こ)</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーとうふ</p>
<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22</p> <p>わかめサラダ</p> <p>おおかかりかけ</p> <p>ごはん にくだんごのすぶたふう</p>	<p>23</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>チョコペースト</p> <p>しょうパン チンゲンサイのスープ</p>	<p>地域色あふれる ひな祭りのお菓子</p> <p>おこしもん (愛知県) いがまんじゅう (愛知県西三河地域) ひちぎり (京都府) おいり (鳥取県)</p> <p>からすみ (岐阜県) ちらもち (山形県) 金花糖 (石川県金沢市) うずまきもち (香川県)</p>	

