



1月

配膳表



月	火	水	木	金
<p>賀正</p> <p>あけまして おめでとう ございます</p>	<p>11 ★お正月メニュー★</p> <p>ぶりのてりやき なます</p> <p>ごはん おぞうに</p>	<p>12</p> <p>ゆでブロッコリー ケチャップ アンサンブルエッグ</p> <p>しよくパン マカロニスープ</p>	<p>13</p> <p>あげはるまき</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>	<p>14</p> <p>しそひじき コーンサラダ</p> <p>ごはん チリコンカン</p>
<p>17</p> <p>バックすだち ごもくあつやき たまご</p> <p>あわのぎゅつ とまぜごはん すましじる</p>	<p>18</p> <p>かれのいのすだちみぞれ しらぬいほうれんそうのごまあえ</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>19</p> <p>れんこんとえだまめの サラダ</p> <p>ナン キーマカレー</p>	<p>20</p> <p>ゆでやさい とりにくのピーナッツあえ</p> <p>ごはん ぐだくさん スープ</p>	<p>21</p> <p>きゅうりとわかめの おこめでとうにゆうすのもの プリンタルト</p> <p>ごはん しろみざかなのつく ねいりよせなべ</p>
<p>24</p> <p>あじつけ のり</p> <p>バンバンジー サラダ</p> <p>ごはん ホイコーロー</p>	<p>25</p> <p>パックウスター ソース</p> <p>サワラのフライ ゆでやさい</p> <p>ごはん ふしめんじる</p>	<p>26</p> <p>だいこんのサラダ</p> <p>コッペパン クリームスパゲティ</p>	<p>27</p> <p>ブロッコリーの ツナあえ</p> <p>ごはん とりとこんにゃくの みそに</p>	<p>28</p> <p>ならえ</p> <p>あおなごはん こうや豆腐の たまごじ</p>
<p>31</p> <p>しらたま フルーツ</p> <p>ターメリック ライス</p> <p>ビーフカレー</p>	<p>苦手な物にも トライ しよう!</p> <p>皆さんは、給食で苦手な食べ物が出たら、どうしていますか？ 全く手を付けずに残している人もいるかもしれませんが、ひと口でいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったということもあります。</p> <p>小さいころから、さまざまな味の経験を積むことで、豊かな味覚が育ちます。今年は「寅年」、苦手な食べ物にもぜひ「トライ」してみてくださいね！</p>			

