



# 12月★

# 配膳表



月	火	水	木	金
<p><b>寒さに負けず、しっかり手を洗おう!</b></p> <p>冬は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節です。感染症予防の基本は「手洗い」です。外から帰った時、調理や食事の前後、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。</p> <p>外から帰ったら、うがいも忘れずに!</p>				
		<p><b>1</b></p> <p>ゆでブロッコリー ほしがたハンバーグ</p> <p>ケチャップ</p> <p>ふゆやさいの ポトフ</p> <p>コッペパン</p>	<p><b>2</b></p> <p>パンサンスー</p> <p>のりのつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくとやさいの ちゅうかいため</p>	<p><b>3</b></p> <p>フルーツの ゼリーよせ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>
<p><b>6</b></p> <p>ストロベリーカスタード タルト</p> <p>キムチ チャーハン</p> <p>すいぎょうぎ スープ</p>	<p><b>7</b></p> <p>いわしのうめに キャベツのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいもの とんじる</p>	<p><b>8</b></p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>かぶのシチュー</p> <p>しよくパン</p>	<p><b>9</b></p> <p>ポイルやさい タチウオフライ</p> <p>カスターソース</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p><b>10</b></p> <p>ふゆやさいの サラダ</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん</p> <p>ポークビーンズ</p>
<p><b>13</b> ☆振替休業日☆</p> <p>はくさいの おかかあえ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p><b>14</b></p> <p>きんぴらごぼ う</p> <p>ごはん</p> <p>ぶりのてりやき すだちずあえ</p>	<p><b>15</b></p> <p>きゅうりとコーンの サラダ</p> <p>やきビーフ</p> <p>しよくパン</p>	<p><b>16</b></p> <p>とりにくのレモン ふうみ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいたつぷり みそじる</p>	<p><b>17</b></p> <p>さつまいもの カレーサ ラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとにらの いためもの</p>
<p><b>20</b></p> <p>たいみそ</p> <p>うめあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おでんに</p>	<p><b>21</b> ☆冬至献立☆</p> <p>だいこんの ゆずすあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃとひじきの いためもの</p>	<p><b>22</b></p> <p>ナムル</p> <p>クリスマス ケチャップ ケーキ</p> <p>ごはん</p> <p>チャーハンとうふ</p>	<p><b>23</b></p> <p>ポイルやさい チキンカツ</p> <p>ごはん</p> <p>チンゲンサイの スープ</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>冬休み</b></p>