



5月

配膳表



月	火	水	木	金	
2  2日 振替休業日	3  5月3日 憲法記念日	4  みどりの日 5月4日	5  こどもの日 5月5日	6  かしわもち ごはん  すいぎょうざスープ	
9  すのもの ごはん  しんじゃがのうまに 	10  あじのごまみそやき きゅうりのそくせきづけ ごはん  さわにわん 	11  ミートキャロット オムレツ ケチャップ ごはん  とりだんごの キャラメルあげパン  ちゅうかスープ	12  れんこんとえだまめの サラダ ヨーグルト ごはん  きゅうにくとピーマンの せんぎりいため 	13  のりずあえ とりそぼろ ごはん  あつあげの みそいため 	
16  かぼちゃサラダ ふりかけ ごはん  とりのトマトに 	17  ナムル ごはん  とうふのちゅうかに 	18  だいこんサラダ くらまめきなこ クリーム ごはん  しょくパン2枚  ビーフシチュー	19  ゆでブロッコリー さげとやさいのカツ ごはん  おしむぎじる 	20  フルーツのゼリーよせ (いちごゼリー) ごはん  チキンカレー 	
23  はるさめのちゅうか ふうサラダ ごはん  ホイコーロー 	24  さばすだちみそに ほしだいこんのあえもの ごはん  ふしめんじる 	25  アスパラサラダ さらうどんめん ごはん  コッペパン  さらうどんのぐ	26  ゆでやさい とりにくのねぎソースあえ ごはん  わかめのみそしる 	27  ハンバーグの きのこソース ごはん  キャロット ポター ジュ 	
30  レモンマフィン ごはん  カレーピラフ  マカロニスープ	31  いわしのトマトは ゆでやさい ごはん  もちげんまい  とんじる	<p>「夏も近づく八十八夜♪」という茶摘み歌をご存じですか？ 八十八夜は、立春から数えて88日目のことで、今年は5月2日です。この時期から畑に霜が降りる心配がなくなるので、農家では、茶摘みや稲の種まきなどを始める目安の日とされていました。また、「八十八」の文字を組み合わせると「米」という漢字になることや、末広がりの八が重なることから、農作業を始めるのに縁起のいい日ともされます。</p>			<p>八十八夜ってなあに？</p> <p>ホッとひといき♪</p> <p>八十八夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないといわれています。新茶を飲んで、ホッと一息つきませんか？</p> 

