



6月

配膳表



月	火	水	木	金
<p>6月は「牛乳月間」</p> <p>6月1日は「牛乳の日」</p>	<p>Q. なぜ、給食には牛乳が毎日出るの？</p> <p>A. 成長期に必要な栄養素、特にカルシウムがたっぷり含まれているからです。</p> <p>Q. 牛乳の味が、いつもと違うように感じることはなぜ？</p> <p>A. 牛乳の原料となる生乳は、乳牛が生み出す“農産物”だからです。</p>	<p>1</p> <p>ハムサラダ パインアップル</p> <p>やきビーフン</p> <p>しよくパン</p>	<p>2</p> <p>ゆでやさい とりにくのワインふうみ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいスープ</p>	<p>3</p> <p>きゅうりとツナの あえもの</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>ぶたにくとやさいのいためもの</p>
<p>6 ☆かみかみメニュー☆</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーなす</p>	<p>7</p> <p>じゃがいものそぼろに</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのみぞれにおかかあえ</p>	<p>8</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>コッペパン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>9</p> <p>ケチャップ</p> <p>オムライス (チキンライスと うすやきたまご)</p> <p>おおむぎのスープ</p>	<p>10 ☆中学校総体☆</p> <p>きゅうりのちゅうかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>チンジャオロース</p>
<p>13</p> <p>キャベツの すのもの</p> <p>ごはん</p> <p>すきやきふうじ</p>	<p>14</p> <p>こうやどうふときりぼし だいこんのはもの</p> <p>ごはん</p> <p>さけのしおやき ゆずすあえ</p>	<p>15</p> <p>ケチャップ スコッチエッグ</p> <p>きなこあげパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>16</p> <p>しそひじき</p> <p>ころころまめ サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくとこんにやくのみそは</p>	<p>17</p> <p>あつやきたまご</p> <p>キムタクごはん</p> <p>ごもくちゅうか スープ</p>
<p>20 ☆中3校外学習☆</p> <p>きゅうりとわかめの すのもの</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃとひじきの いために</p>	<p>21</p> <p>さわらのマヨネーズやき ゆでやさい</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p>	<p>22</p> <p>だいずチョコ てっこつサラダ</p> <p>しよくパン</p> <p>ウインナーの チリソースに</p>	<p>23</p> <p>あげぎょうざ (ひとり3こ)</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかどんのぐ</p>	<p>24</p> <p>チンゲンサイの ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>ジャージャン どうふ</p>
<p>27</p> <p>しらたま フルーツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさい カレー</p>	<p>28</p> <p>キャベツの ごまあえ</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたキムチ</p>	<p>29</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>しよくパン</p> <p>ミートスパゲティ</p>	<p>30</p> <p>ゆでやさい あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん みそしる</p>	<p>6月4日～10日は 「歯と口の健康週 間」です。</p>

