



9月

配膳表



月	火	水	木	金
2022年の十五夜は9月10日です。			1	2
<p>月見団子 満月に見立てた丸い団子を15個お供えします。数や形は地域によってさまざまです。</p>			<p>里いも料理 十五夜は別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べる風習があります。</p>	
5	6	7	8	9
パンサンスウ ごはん にくやさしいため	はんぺんのツナマヨやき もちげん まいごはん オクラのすましじる	てっこつサラダ いちごジャム しょうパン チンゲンサイのクリームに	きゅうりとにんじんの おひたし ごはん とりにくとこんにやくのみそじ	おつきみこんだて ちゅうどう ゆでやさしいソース おつきみゼリー みざかなフライ ごはん しらたまだんごじる
12	13	14	15	16
振替休業日 とうにゅうプリンタル カレーピラフ マカロニスープ	チンゲンサイのナムル ごはん マーボーなす	スコッチエッグ パックケチャップ コッペパン やきそば	ゆでブロッコリー とりにくのレモンふうみ ごはん ぐだくさんスープ	きゅうりとわかめのおひたし ふりかけ すのもの ごはん ふたにくのやながわふうに
19	20	21	22	23
敬老の日 	3年修学旅行 あじのカラフルやき ごはん むぎたまじる	3年振替休業日 れんこんサラダ コッペパン ポークビーンズ	3年振替休業日 はるさめのちゅうかふうサラダ ごはん ホイコーロ	秋分の日
26	27	28	29	30
2年修学旅行 ビピンバのぐ ごはん すいぎょうざスープ	2年修学旅行 いわしのうめは はくさいのこんぶあえ ごはん ふしめんじる	2年振替休業日 キャベツとコーンのサラダ しょうパン わふうスパゲティ	2年振替休業日 ごまあえ ぶどうゼリー ごはん がぼちゃととりにくのものは	もやしとにんじんのナムル いかとやさしいチヂミ ごはん わかめスープ

