

# スマホ等の安全利用

## ～私たちのルールと私たちからの発信～

スマートフォン・SNS等の利用は、家族間の連絡や防犯にも役立ち、大変便利なものです。しかし、使い方を誤ると、生活や学習に悪影響を及ぼし、いじめや消費トラブル等に巻き込まれ命の危険を伴うこともあります。三島中学校では次のような取組をしています。

### スマホ等を安全に使うための三島中学校の掟3箇条

#### 一つ 使う時間を決めよう

- ・家族と話し合っ、ルールを作る
- ・使用時間を決めて、必要のないときは使わない  
(平日1時間・休日は2時間以内、夜9時以降は使わない)

#### 一つ 安全に使おう

- ・フィルタリングや迷惑メール設定などを必ずかける
- ・サイトで知り合った相手には会わない

#### 一つ マナーを守ろう

- ・友だちが見て、悲しむようなことはしない
- ・友だちや個人の情報を流さない
- ・情報の内容を鵜呑みにせず、親や先生に相談する

