

美馬市立三島中学校 部活動感染防止マニュアル

三島中学校共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・「密集する運動」や「近距離での組み合ったり接触したりする場面が多い活動」、「向かい合って発声する活動」は避ける。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・部活動開始前、休憩時、終了後の食事は避け、水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに、活動終了後は速やかに下校させる。
- ・屋内での活動時は、可能な限り常時、困難な場合は30分に1回以上、2方向の窓を全開にし、換気を行う。
- ・活動前に手洗い、手指消毒を徹底する。（必要に応じ活動中・活動後も）

ソフトテニス部独自の事項

- ・練習で使用したボールは、練習後、水洗いする。
- ・トレーニングは、単独でできるものとする。
- ・試合前の整列や挨拶・トスはお互いのサービスラインで行い、試合後の握手はしない。
- ・トスではラケットを回さず、じゃんけんの勝者が「サービス」「レシーブ」「サイド」を選択する。
- ・ペアでハイタッチや握手は行わず、至近距離での声掛けも行わない。
- ・用具、用品のシェアをしない。

男女卓球部独自の事項

- ・練習前の準備は、手袋、マスクをした状態で速やかに行う。
- ・練習中は、必ず換気を行う。
- ・ウォーミングアップや基本練習は、空間を利用して広がって行う。
- ・練習中の私語を控える。
- ・練習中は、距離を確保して行い、身体的接触を避ける。
- ・飲み物は、各自で水筒やペットボトルなどを用意し、共有しない。
- ・部室の使用は、練習用具の保管のみとする。
- ・練習後の片付けは、手袋、マスクをした状態で、練習用具・器具の消毒を行い、ゴミは決められた場所に廃棄する。
- ・練習後は、速やかに帰宅する。