

ポイント
4

ペアレンタルコントロールからセルフコントロールへ！
保護者が寄り添い、見守り、「自分の力でコントロールできる18歳」に向けた準備を

セルフコントロール力を育む

「子どものほうが詳しいのでできることはない」
いいえ、あります。人生経験や社会経験に乏しく、判断力も未熟な中高生。過干渉や決めつけは嫌がっても、寄り添ってくれる人を求めています。
適度なサポートが正しい自立を促します。



ワンポイント

勉強にもネットを使うため、増え続ける利用時間が大きな課題。まずはスマホの時間管理ツール等を使った自己管理を、親子で始めてみませんか？

決まりを守る=自分を守る

「なかなか保護者に相談してくれない…」
心配をかけたくない気持ちから1人で抱え込むこともあるようです。信頼できる身近な人への早めの相談が大切。日々の何気ない会話の繰り返し、話しやすく相談しやすい親子関係につながります。



ワンポイント

「いつでも力になるから困ったら相談してね」という約束なら、重荷になりません。小さなルールでも、守って行動することが安全の第一歩です。

親子の機種が違っていても、一緒に時間管理をすれば共通の話題が増えます。スクリーンタイム(iPhone)やDigital Wellbeing(Android)のような機能を有効に活用してみましょう。



スクリーンタイム (iOS12以上)



スクリーンタイムの設定方法 (動画)



デジタル ウェルビーイング Digital Wellbeing (Android10以上)



Digital Wellbeing (紹介ページ)



AndroidはGoogle LLCの商標です。

いざというときの相談窓口

ネットで誹謗中傷の書き込みをされた！

脅迫？ストーカー？身の危険を感じる！

ネットショッピングなどでトラブルになった！

相手に賠償等を求めたい

悩みや不安を聞いてほしい

相手を処罰してほしい

消費者ホットライン 188(いやや)



法テラス
又は
弁護士に相談



まもろうよこころ
(厚生労働省)



警察相談専用電話 (#9110)
又は最寄りの警察署 緊急の時は110番



書き込みを削除したい

自分で迅速に削除依頼したい
アドバイスがほしい

自分で削除できない

迅速な助言

助言・削除要請

プロバイダへの連絡



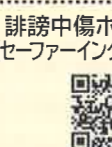
違法・有害情報
相談センター



子どもの
人権110番

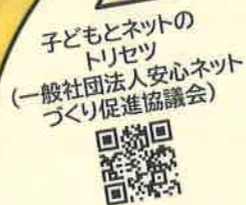


インターネット
人権相談



誹謗中傷ホットライン
(セーフティーネット協会)

参考リンク



子どもとネットの
トリセツ
(一般社団法人安心ネット
づくり促進協議会)



情報セキュリティ
啓発映像
「はじめまして、ペアコです。
~親子のスマホの約束~」
(独立行政法人情報処理
推進機構(IPA))



SNSの誹謗中傷
あなたが奪うもの、失うもの
#NoHeartNoSNS
(政府広報オンライン)



インターネットトラブル事例集
(総務省)

楽しく便利に使えるスキルだけではなく

上手に・安全に使うためのスキルを身につけさせたい！

それを習得するためのベストタイミングは **今** です。

ICT社会へ送り出す前の
サポートをするために♡

保護者が

おさえておきたい

4つのポイント

~生徒編~



18歳で成人になる子どもたちの明るい未来のために
まずネット利用に関わる現状を正しく知り
気になったことから一緒に考えてみましょう！

