

《 いじめ発見のための観察ポイント 》 (保護者用)
岩倉小学校

第1段階 少し気を付けて観察しましょう

- 「行ってきます」「ただいま」の声に元気がない
- 弟、妹やペットに乱暴な態度をとる
- 親への反発が強くなる
- 食欲がなく、寝言などでうなされることがある
- 勉強や部活動に身が入っていないように見える
- 最近、よく物をなくす
- 学校のことを尋ねると「別に」「普通」など、具体的に答えない
- メールやブログ等を今まで以上に気にしはじめ
- 友達から呼び出されるようになる
- 頭痛、腹痛を訴え登校をしづらくなるようになる
- ノートや教科書に落書きや破損がみられる
- 学校行事に来ないでほしいと言う
- すぐに自分の非を認め、謝るようになる (隠していることを詮索されたくない)
- 学校からの通知を見せなくなる
- ぼーっと放心状態でいることがある
- 何もしていない時間が多い
- 倦怠感、疲労、意欲の低下が見られる
- 無理に明るく振る舞っているように見える

第2段階 いじめられている可能性を疑い、学校に相談してください

- 「行ってきます」「ただいま」を言わなくなる
- 気分の浮き沈みが激しくなる
- 弟、妹にあたることが増える
- 理由もなくイライラしている
- 食欲がなくなり、家族と一緒に食事をしなくなる
- 成績やテストの結果が急激に下がる
- 制服や衣服の汚れが著しい
- 制服、衣服、靴などを親の知らないところで自分で洗う
- 物がなくなる理由を聞いても「分からない」等と反発する
- 持ち物 (教科書、筆箱等) への落書きがある
- 学校のことを詳しく、具体的に聞くと怒る
- 学校や友だちの話題を避けるようになる
- メールやブログ等、携帯電話を見ようとしなくなる
- 携帯電話を家族の目に触れさせないようにする
- イタズラ電話 (間違い電話) がよくかかってくるようになる
- 友人からの電話に「どきっ」とした様子を見せる
- ちょっとした音に敏感になる
- 親に聞かれないようにひそひそ電話が多くなる
- 原因不明の頭痛、腹痛、吐き気、食欲低下、痩せ等の身体症状が見られる (*注)
- 登校をしづらくなる (*注)
- 身体を見せたがらない
- 外に出たがらず、外に出たときには周囲を気にしている

(*注) ストレス等による、精神的なものに起因する場合があります。