**【保護者の皆さま】**

**家庭学習の手引き**

 　　　 　　　　　平成２９年度　脇町小学校

**１）家庭学習の意義**

○　学校で学習した内容をより確かなものにします。

○　家庭での学習習慣が身につきます。

○　自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信が身につきます。

○ 根気強さ・集中力が身につきます。

○　学校生活の話題が増え，家族がふれあう機会となります。

生涯にわたる

**「学び」**へ

**２）家庭学習とは**

○　学校からの宿題

 　音読，漢字・計算練習（ドリル・プリント），日記など

○ 自主学習

 　授業の復習・予習

自分が興味あることの調べ学習など

* 読書

**家庭学習の時間**

**（宿題を含めて）**

１年生

２年生

３年生

４年生

５年生

６年生

あくまで，めやすです

）３０分以上

）４０分以上

**３）規則正しい生活習慣**

 「学力」の向上には，「体力」が必要です!

○　「早寝・早起き・朝ごはん」

○　毎日，少しずつ家庭でも運動する習慣を。

○　お手伝いで，家族の一員としての自覚と責任感を。

○　学習する時間を決めて，毎日同じ時間に学習の習慣を。

○　テレビやゲームの時間を守り，遊びと学習のけじめを。

）６０分以上



**４）子どもとあたたかいかかわりを**

○　お子さんと，家庭学習の大切さについて，機会を捉えて話し合いましょう。

○　家族そろっての読書や読み聞かせの時間をつくって，家族での望ましい

読書習慣を身につけさせてください。

○　学年に応じて，適切な声かけや見届けをしましょう。

○　できて当然と思わず，やったことを認め，ほめたり励ましたりしてあげましょう。

○　「ちゃんとした？」ではなく「どんなことしたの？」と具体的な聞き方をしてください。

○　お子さんが困っているときは，相談に乗ってあげてください。

○　やり方や内容で困ったときは，担任にご相談ください。

**【てい　ども】**

**～ていしゅうのすすめかた～**

**１）ていしゅうをはじめるに**

|  |  |
| --- | --- |
| １ | からのやれんらくを，おうちのにせましたか。 |
| ２ | つくえのやつくえのまわりは，せいとん できていますか。 |
| ３ | テレビやゲーム，などは けしていますか。 |
| ４ | しゅうに ひつようなぐ（えんぴつ・けしゴム・ノート・じき）は，そろっていますか。 |

**２）しゅうのすすめかた**

　①　のしゅくだい　　→　　②　　　　→　　③　しゅしゅう

 ＊　しいしせいでとりくもう。

 ＊ あそびやみとのけじめをきちんとつけよう。



 **しゅうがおわったら**

|  |  |
| --- | --- |
| １ | おうちの人に，しゅくだいをせます。 |
| ２ | つくえののかたづけをします。 |
| ３ | れんらくちょうをて，のはんせいとのじゅんびをします。 |
| ４ | えんぴつは，けずりましたか。わすれものは，ないですか。 |

**３）きそくしいをします!!**

|  |
| --- |
|  ○　８から９時間はねます。（９時までには ねて，６時３０分にはおきます） ○ あさごはんをしっかりべます。 ○ あさ，はいべん（うんこ）をしておきます。 ○ テレビやゲームのをきめて，まもります。（１　　　） ○ で できるのおつだいをきめて，とりくみます。（　　　　　　　　） |

**【中高学年　子ども用】**

**～家庭学習の進め方～**

**１）家庭学習を始める前に**

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 学校からの手紙やれんらくを，おうちの人に見せましたか。 |
| ２ | つくえの上やつくえの周りは，整とんできていますか。 |
| ３ | テレビやゲーム，音楽などは消していますか。 |
| ４ | 学習に必要な用具（えん筆・消しゴム・ノート・下じき）は，そろっていますか。 |

**２）学習の進め方**

　①　今日の宿題　　→　　②　自主学習　　　→　　③　読　書

 ＊　正しい姿勢で取り組もう。

 ＊ 遊びや休みとのけじめをきちんとつけよう。

 **学習が終わったら**

|  |  |
| --- | --- |
| １ | おうちの人に，宿題を見せます。 |
| ２ | つくえの上の片づけをします。 |
| ３ | 連絡帳を見て，明日の準備をします。 |
| ４ | えん筆は，けずりましたか。忘れ物は，ないですか。 |

**３）規則正しい生活をします!!**

 ○　毎日８時間から９時間は寝ます。

（午後１０時までにはねて，午前６時３０分には起きます）

 ○ 朝ごはんをしっかり食べます。

 ○ 毎朝，排便（うんこ）をしておきます。

 ○ テレビやゲームの時間を決めて，守ります。（１日　　　分）

 ○ 自分でできる家のお手伝いを決めて，毎日取り組みます。（　　　　　　　　　　）