

保健だより 4月

高浦中学校
保健室
4月号
2022. 4.21

新学期が始まって10日。1年生は入学して1週間が過ぎました。まだまだ新型コロナウイルスの感染が収まらず、マスクや消毒などの感染対策を続けながらの新年度スタートになりました。今年も急に行事がなくなったり、活動内容が変わったりするかもしれません。不安を感じている人はいると思いますが、笑顔と元気を忘れないでがんばっていきましょう。みなさんが、健康で楽しくすごせるよう保健室から応援します。



体もこども
毎日成長しています

身長や体重みたいに大きさを測ることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか？

誰かと関わったり、新しい出来事に出会って感じ考えたりする…。そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。



睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば…

心は一人ひとり違って、成長の仕方も人それぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。



浦庄小学校から異動してきました、養護教諭の盛和代と申します。皆さんが体も心も元気に過ごせるよう保健室から応援していきます。よろしくお祈りします。



健康診断の予定

4/15(金)	身体測定	全学年
4/18(月)	心電図検診	1年生
4/19(火)	色覚検査	1年生希望者
4/20(水)	内科検診	2年生
4/22(金)	内科検診	1年生
4/25(月)	内科検診	3年生
4/26(火)	尿検査(1回目)	全学年
5/10(火)	歯科検診	2年生・1A
5/18(水)	歯科検診	3年生・1B
5/26(木)	尿検査(2回目)	未検査・再検査
6/10(金)	耳鼻科検診	全学年
6/10(金)	尿検査(3回目)	未検査・再検査
6/14(火)	眼科検診	1年・有症状者