

新しい年がスタートしました。何か目標を持って計画を立て、一步一步、着実に進んでいきたいですね。今の学年も残すところあと3か月。やり残していることはありませんか？とくに3年生は、中学校生活でもっとしておけばよかった、という後悔だけはないように一日一日を大切に過ごしましょう。



新型コロナウイルス感染症（第6波）に注意!

連日ニュースで報道されているように、全国的にオミクロン株の感染拡大が止まりません。冬休み前とは状況が違います。新学期は気持ちをよりいっそう引き締めて、感染症対策をしっかり続けましょう。

感染症対策は共通なので、かぜやインフルエンザの予防にもなります!

新型コロナウイルスを防ごう!

手洗い
指の間、爪先、親指まで丁寧に。

マスク
せきエチケットしよう。

うがい
うがいやアルコール消毒をしましょう。

カゼ インフルエンザ 協力して流行を防ごう

自分のために みんなのために

感染症予防の3原則

- 感染経路の遮断
 - 手洗い
 - うがい
 - マスク
 - 咳エチケット
 - 患者の隔離
- 感染源の除去
 - 出席停止デマ
- 抵抗力を高める
 - バランスのとれた食事
 - 適切な運動
 - 十分な睡眠
 - 予防接種

教室前の手指消毒も忘れずに!
あごマスクで大声でしゃべるのもやめましょう!

ちなみに・・・

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの診断を受けた場合は、必ず学校へ連絡をお願いします。インフルエンザは学校伝染病のため出席停止となり、出席停止期間は、

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を過ぎるまで」

となっています。主治医の先生の指示を守り、家庭で十分に休養してください。

(発熱した日を発症日=0日目とします。)

保護者の方へお願い

体温や体調、顔色や食欲などの朝の健康観察をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策として微熱、咳などのかぜ症状がある場合は、出席停止になりますので、無理をして登校せずに、家で静養をしてください。「今日は少ししんどそうかな?」と思いながらも登校した場合は、早退に備えて、昼間の連絡先をお子さんに伝えておいて下さい。早退する場合は、緊急連絡票を見て連絡し、必ず保護者の方に連絡が取れたことを確認してから帰宅するようにしていますので、よろしくお願いたします。