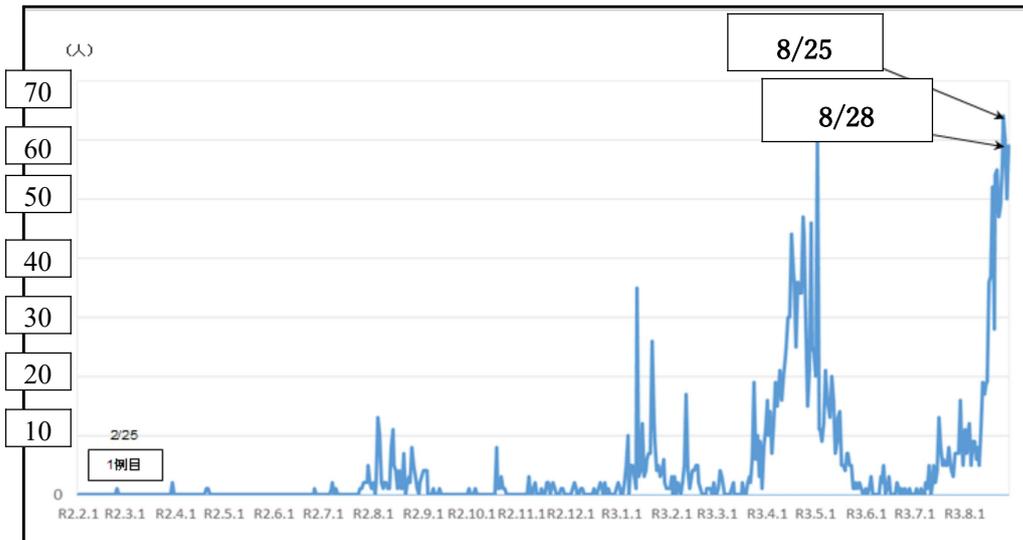


## 新型コロナウイルス 徳島県内の状況

2021.8.29 現在



8月に入ってから急激に県内の新型コロナの感染者数が増えています。

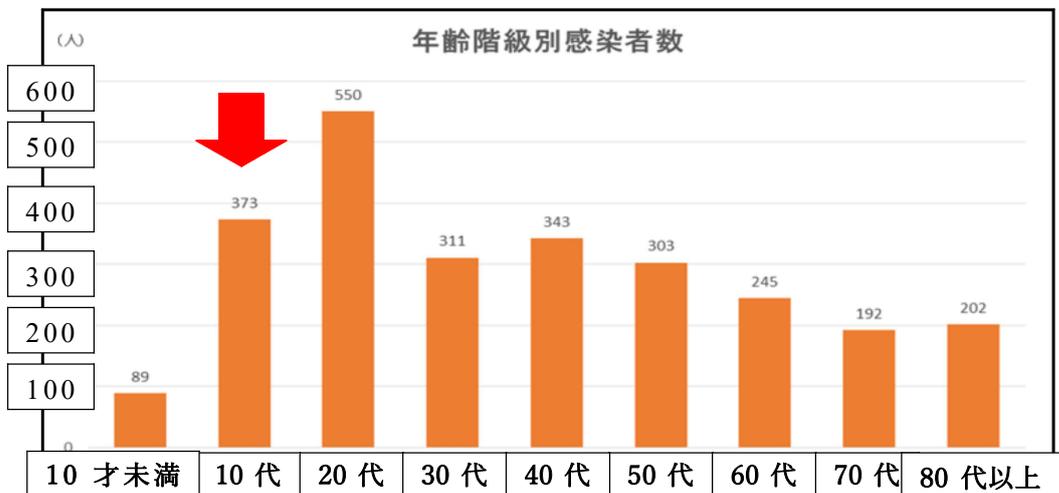
今のペースで感染が拡大すると、医療崩壊のリスクが高まります。

これ以上感染を拡大させないためには、みなさんの行動が鍵となります。自分を、家族を、みんなを守るための行動を心がけましょう。

また、10代の感染者が増えています！年齢階級別に感染者数を見ると、20代に次いで多いのが、10代の感染者です。

9月から、学校がはじまったので人と接する機会が増えます。気を引き締めて、感染対策をしっかり続けましょう。

9月中旬から、石井町で12～19才対象のコロナワクチン予防接種の予約がはじまります。おうちの方と相談をして、予防接種の有無について考えてみてください。



## 新型コロナウイルス 感染対策



### 手洗いの6つのタイミング

- ・外から教室に入るとき
- ・共有のものを触ったとき
- ・給食の前
- ・トイレの後
- ・掃除の後
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだ後

### からだの抵抗力を高めよう

からだ全体の抵抗力を高めるために、「十分な睡眠」、「適度な運動」、「バランスの取れた食事」を心がけるようにしましょう。

### 《保護者の方へ》

お子様の登校前に、ご家庭において、毎朝、検温と風邪症状の有無を確認し、健康確認カードへのご記入、ご提出をお願いいたします。