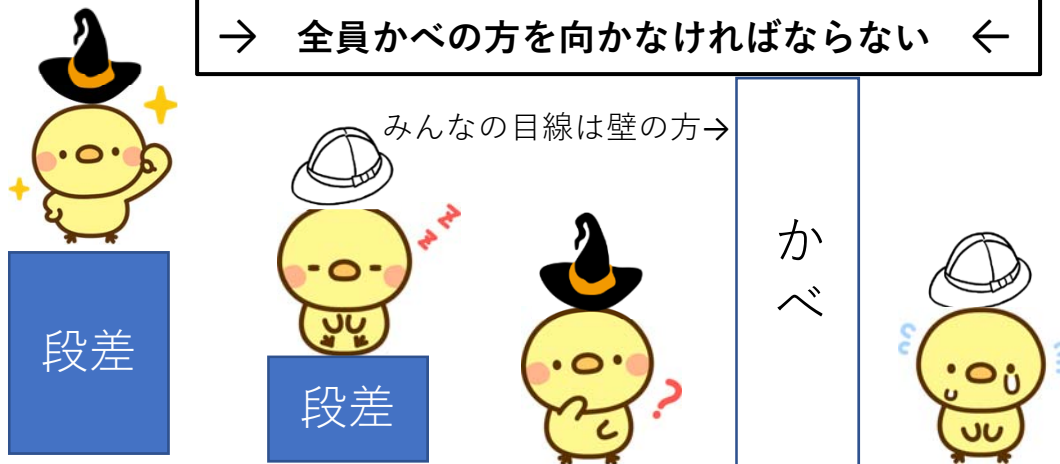


こんにちは！私は最近「何か新しいことがしたい！」という欲が強く、先月のカメラに続いて、今月はベランダで園芸を始めちゃいました！やっとお花が開いて「きれい！」と思いましたが、同時に「これ食べられへんのか・・・」と思いました！次は食べられる植物を育てようと思います♪



【非言語コミュニケーションについて】

突然ですがクイズです！4匹のひよこちゃんが牢獄に入れられています。その中で、最初に自分の帽子の色が分かった者だけが牢獄から出してもらえます。ひよこちゃんは、**①自分と他の者がいる位置②2匹が黒の帽子、2匹が白の帽子を被っている**という2つの情報だけ持っています。そして、しばらく誰も「帽子の色がわかった」と言わず沈黙が続いています。さて、この中でどのひよこちゃんが**確実に**自分の帽子の色を当てられるでしょう。



分かったらその場で自分の色をいう必要がある。間違えると二度と出られない。

正解と解説をここに書きたいのですが、文字数的に難しいので、申し訳ありませんが「4人の囚人 帽子の色」とネットで検索してみてください。とても難しいですが、ヒントは「私の他に『色が分かった！』と言っている人がいないのはどうしてだろう？」です！

このように、**言葉にしなくても相手に何らかの意味が伝わる手段のことを「非言語コミュニケーション」と言います。**非言語コミュニケーションには、沈黙だけではなく、声の大きさ、顔の表情、手のしぐさなどたくさんあります。言葉だけでは、相手を理解するのが難しい時がありますが、非言語を頼りにすることで理解が深まるかもしれません。（私はイライラすると言葉にしませんが、とても声が小さくなります）**しかし！非言語から相手を理解することはとても疲れます！**なぜなら、人によって表現の仕方が違うため、**とまどう事が多く、あれやこれやと考えてしまうから**です。ですので、もし「人付き合いが非常に疲れるなあ・・・」と思ったら、「私っていつもどういう風に相手を理解しようとしてるかな？」と自分に問いかけてみてください。難しいですが、言語（言葉）と非言語をバランスよく使って、理解しようとする少し楽になるかもしれません。

8月31日、
9月7日、14日、28日に学校にいます。



クイズはなぞなぞではないよ！
正解できたら教えてね♪