



由岐中学校  
保健室  
2022/4

## 健康診断がはじまります❀

健康診断は自分の体のことや成長の様子を知るチャンスです！  
結果はファイルに入れて返却するので、おうちの人と一緒に確認するようにしましょう。健診結果は個人差があって当たり前なので、人とは比べなくて大丈夫です☺



### 入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まりました！4月は生活の変化や、朝晩の気温差で体調をくずしやすい時期です。健康に、まずは4月を終えられるよう、服装の調節や生活リズムを整えて過ごしましょう❀



養護教諭の竹治菜央です。  
今年度、那賀郡の鷺敷中学校から転入してきました！  
保健室から、みなさんの学校生活をサポートしたいと思っています。  
1年間よろしくお願いします☺

## 保健室の使い方について

<p>利用するのは休み時間にしましょう（緊急時以外）！</p>	<p>休んでいる人や、静かに過ごしたい人がいるので、話すときは小さい声で！</p>	<p>保健室のものをを使う時は、必ず先生に言いましょ！</p>
---------------------------------	---	---------------------------------

## こんなときは保健室へ！

ケガや体調不良のときはもちろん、心や体のことで困ったときや、なんだかスッキリしないとき、自分の体のことについて知りたいときは保健室に来てください☺

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
----------------------------------	-----------------------------------	------------------

日時	時間	検査項目	対象者
4/12(火)	②校時	身体測定・視力・聴力	全学年
4/26(火)	13:30～	内科健診 (運動器/結核健診を兼ねる)	全学年
5/12(木)	14:00～	眼科健診	全学年
5/26(木)	13:30～	歯科健診	全学年
5/31(火)	13:30～	心電図検査	1年生全員
〃	〃	血液検査	2年生の希望者
6/7(火)	登校後すぐ	尿検査 1 回目 【容器は 6/6 に配付】	全学年
6/23(木)	午前中	耳鼻科健診	全学年
6/28(火)	登校後すぐ	尿検査 2 回目 【容器は 6/27 に配付】	未提出者・再検査者

### 保護者の方へ

#### 感染症対策について

- ◇ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご家庭での登校前の検温・健康観察にご協力よろしくお願いします。

#### 健康診断について

- ◇ 学校での健康診断は、学校生活を送る上で健康状態に支障がないかどうかを調べるスクリーニング検査です。
- ◇ 年度初め、保健関係の書類の提出をお願いしております。
  - ・保健調査票、結核問診票(全員)
  - ・スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)
  - ・血液検査同意書(2年生のみ)

年度初めのお忙しい時期ですが、ご協力よろしくお願いいたします。