

ほけんだより 5月



2022年 5月 貞光小学校 保健室

5月となり、窓の向こうは気持ちのいい青空の日が多くなりました。5月にはゴールデンウィークがありますね。楽しい思い出を作るためにも、体調を整えることが大切です。新しい学年で学校生活が始まり、1ヶ月が経ち、そろそろ疲れが出てくる頃です。心や体を休ませつつ、楽しい学校生活を送りましょう。

また、5月にはたくさんの健康診断があります。自分が受ける内容を確認し、忘れず準備をしましょう。



慣れてきた頃
新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言きましょう。

ごめんなさい

マダニに要注意! (保護者のみなさまへ)

マダニの活動期を迎え、マダニによる感染症「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」の発生が心配されます。この感染症は重症化すれば死に至ることもあります。次のことに注意し、予防をお願いします。

○マダニの生息場所

シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息する。その他にも民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道にも生息する。

○マダニから身を守る方法

- 山や草むらで活動するときは長そで・長ズボン・足を完全におおう靴 (長靴など) を着用し、肌の露出をさける。(マダニにかまれることが一番大切です。)
- 屋外での活動後は、シャワーなどをしてマダニがついていないか確認する。

○マダニにかまれたら・・・

- もし、マダニにかまれたら、できるだけ病院を受診し、マダニを除去してもらう。無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがある。
- かまれてからしばらくの期間 (数日から2週間ほど) は、体調の変化に注意し、発熱等の症状があれば、直ちに病院を受診する。

健康診断の結果が返ってきています!



おうちの人と相談をして、早めに病院へ行くようにしましょう!

保護者の皆様へ

健康診断の結果を順次お返ししています。視力検査でB以下であった場合は、治療勧告の手紙をお渡ししていますが、2、5年生は眼科検診が5月25日にありますので、その結果と共に医療機関を受診していただいても構いません。その他の学年で治療勧告の手紙を受け取った場合は、早めに受診していただくことをお勧めします。よろしくお願い致します。



5月の保健行事

- 5月11日 (水): 内科検診 (1, 2年)
- 5月13日 (金): 内科検診 (3~6年) 尿検査 (全学年)
- 5月24日 (火): 尿検査【二次】(異常があった人)
- 5月25日 (水): 眼科検診 (2年, 5年)
- 5月27日 (金): 心電図検査 (1年)

