

# ほけんだより 6月

2022年 6月 貞光小学校 保健室

梅雨の季節になりました。外で遊べなくて気持ちもどんよりしている人がいるのではないのでしょうか？この時期は、教室などでの遊び方を工夫して、夏に向けて力を温存しましょう。  
また、6月にはプール掃除をして、プール学習を始められるよう準備をします。みなさんもプール学習が始まる前には、目や鼻の病気などがある人は、なるべく早く病院でみてもらい、治しておくようにしましょう。

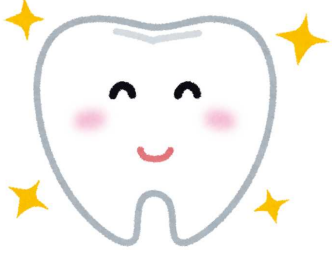


6月4日～10日は

## 歯の衛生週間です☆

6月は歯の衛生週間があります。歯や口のことを見直し、歯を大切にしていきましょう。

### ★歯科検診結果発表★



むし歯がなかった人  
62人  
(昨年65人)



むし歯の治療ができていた人  
24人  
(昨年度27人)



むし歯があった人  
46人  
(昨年度50人)

(※5月31日時点での集計になります。)

先日行った歯科検診の結果です。全校児童の数も減っていることもあり、すべての項目で昨年度より減少しています。今回の検診でむし歯があった人はできるだけ早く治療するよう歯医者さんへ行くようにしましょう。

また、「要注意乳歯」があった人も早く歯医者さんへ行くようにしましょう。「要注意乳歯」を放っておくと、大人の歯がきれいに生えないので、歯並びが悪くなる原因となります。そうすると、生えてきた大人の歯を上手にハミガキできず、むし歯になりやすくなってしまいます。歯科検診の結果のお知らせをもう一度確認し、歯医者さんで相談してみてください。

## プールに入るじゅんぴはできていますか？

もうすぐ  
プールが始まります。



### 健康チェック!

- 顔色はいいかな？
- よく眠れたかな？
- 朝ごはんはきちんと食べられたかな？
- おなかは痛くない？
- 熱はないかな？
- つめは短く切れてるかな？
- 目・鼻・のど・耳の病気は治っているかな？
- 血が出たり、うんでいる傷はないかな？

1つでも当てはまる場合は、無理をして泳がないでください。健康に気をつけて楽しいプールの時間にしましょう。



### 6月はこんな月です。

梅雨に入る時季です。気温が高くなりはじめ、湿気が多くなるため、食中毒もふえ始めます。



熱中症がふえはじめます。ぼうしをかぶる・水筒をもつ・日陰で休むなど、熱中症対策をはじめましょう！



プール開きがあります。爪は短く切っているか、皮膚の病気やアタマジラミはないかなど、チェックしましょう！



1年のうちで昼の時間がいちばん長い「夏至」があります。長いお昼の時間をどう過ごすか考えてみましょう！



## 6月の保健行事

- 8日(水)：内科検診(1・2年)
- 10日(金)：内科検診(3～6年)
- 14日(火)：耳鼻科検診(2・5年生)

